

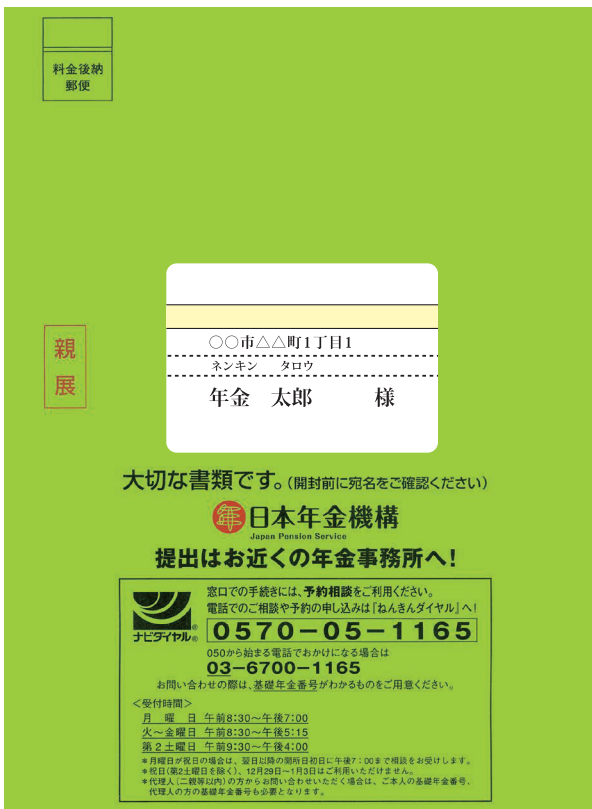
年金が受給できる年齢の
誕生月の**3カ月前**を迎えると、
日本年金機構から

みどりの封筒

(年金請求書)が届きます。
届きましたら
JAいがふるさとに
ご連絡ください。

受給される皆様へ 年金を これから

JAいがふるさとが
ご請求の手続きを
お手伝い
いたします!!



共済年金については、「みどりの封筒」ではなく別で届きます。



年金のことは
なんでもお気軽に
JAいがふるさとに
ご相談ください!!

ゆとりあるシニアライフのためにぜひどうぞ!!



詳しくは、最寄りの各支店・各店舗窓口
もしくは涉外担当者までお問い合わせください。

JAいがふるさと
<https://www.jaiga.or.jp>

2020年10月1日現在

(市外局番:0595)

上野北支店 ☎21-0990
上野北支店島ヶ原 ☎59-2002
府中ふれあい店 ☎23-3028
上野ふれあい店 ☎26-3751
中瀬ふれあい店 ☎21-0109
上野西支店 ☎21-2733

上野西支店花垣 ☎39-0004
依那古ふれあい店 ☎37-0321
神戸ふれあい店 ☎38-1331
猪田ふれあい店 ☎21-4710
比叟岐ふれあい店 ☎37-0314
友生ふれあい店 ☎21-4803

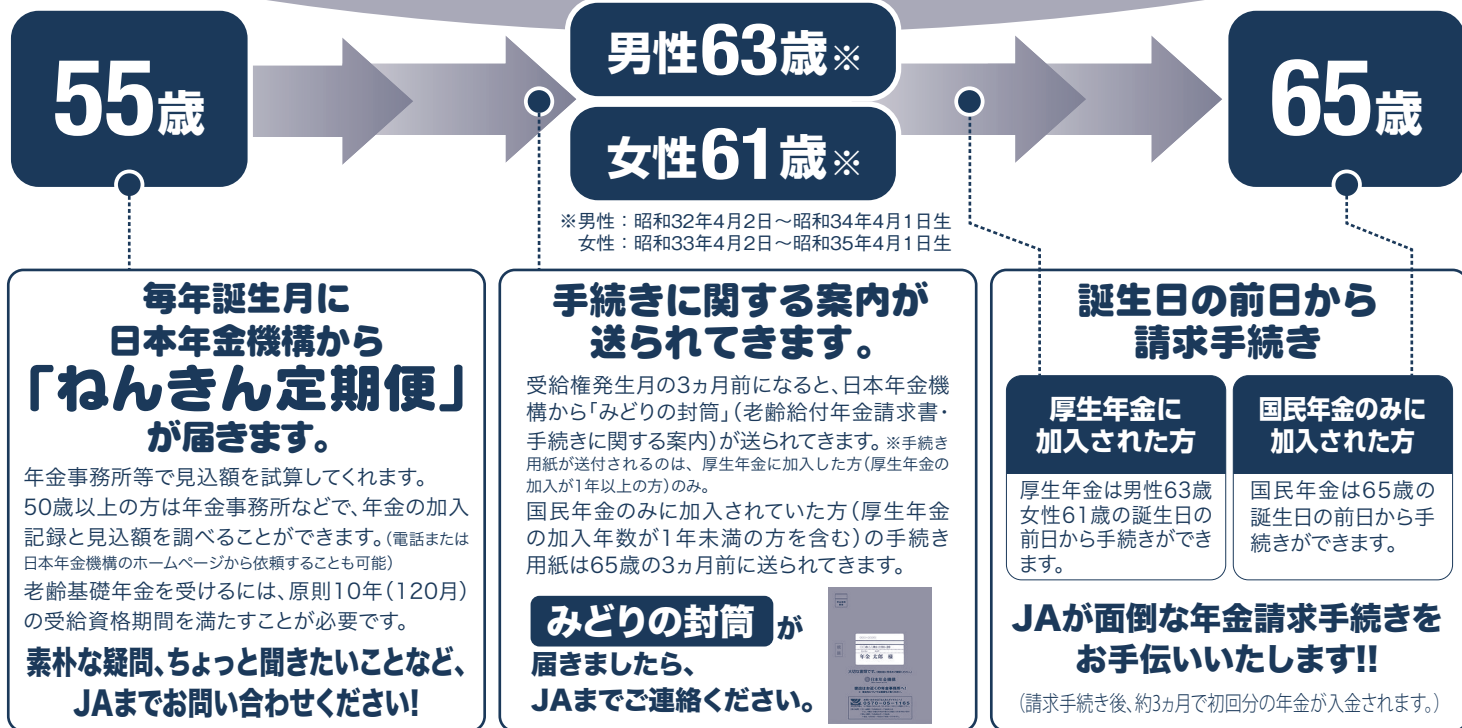
西柘植ふれあい店 ☎45-4141
柘植ふれあい店 ☎45-2003
壬生野ふれあい店 ☎45-3053
阿山支店 ☎43-0221
阿山支店玉滝 ☎42-1012
大山田支店 ☎47-0301

大山田支店阿波 ☎48-0002
名張西支店 ☎63-0360
名張東支店 ☎65-1115
青山支店 ☎52-1121
本 店 ☎24-5111

55歳～61歳は、年金受取の準備期間です。

年金は一人ひとりでちがいますのでお早めのご相談・ご確認が得策です。

60歳以降の再就職など、ライフプランや生活設計をより具体的なものにするためには、「年金記録」や「ご夫婦の年金見込額」、「雇用保険や健康保険の仕組み」等をお早目に確認しておくことが重要です。



毎年誕生日に日本年金機構から「ねんきん定期便」が届きます。

年金事務所等で見込額を試算してくれます。
50歳以上の方は年金事務所などで、年金の加入記録と見込額を調べることができます。(電話または日本年金機構のホームページから依頼することも可能)
老齢基礎年金を受けるには、原則10年(120月)の受給資格期間を満たす必要があります。
素朴な疑問、ちょっと聞きたいことなど、JAまでお問い合わせください!

手続きに関する案内が送られてきます。

受給権発生の3ヵ月前になると、日本年金機構から「みどりの封筒」(老齢給付年金請求書・手続きに関する案内)が送られてきます。※手続き用紙が送付されるのは、厚生年金に加入した方(厚生年金の加入が1年以上の方)のみ。
国民年金のみに加入されていた方(厚生年金の加入年数が1年未満の方を含む)の手続き用紙は65歳の3ヵ月前に送られてきます。

みどりの封筒が届きましたら、JAまでご連絡ください。

誕生日の前日から請求手続き

厚生年金に加入された方	国民年金のみに加入された方
厚生年金は男性63歳女性61歳の誕生日の前日から手続きができます。	国民年金は65歳の誕生日の前日から手続きができます。

JAが面倒な年金請求手続きをお手伝いいたします!!
(請求手続き後、約3ヵ月で初回分の年金が入金されます。)

2020年～2021年
JAいがふるさと

無料 年金相談会

開催日程

2020年10月1日現在

開催店舗	開催日	住所・TEL(会場)
上野北支店	2020年 12/19(土)	伊賀市西高倉4597-2 ☎21-0990
	2021年 3/19(金)	
上野西支店	2020年 11/28(土)	伊賀市木興町494-1 ☎21-2733
	2021年 1/15(金)	
上野南支店 (依那古ふれあい店)	2020年 11/21(土)	伊賀市沖80 ☎37-0321
	2021年 2/19(金)	
上野東支店 (府中ふれあい店)	2020年 10/16(金)	伊賀市西条112 ☎23-3028
	2021年 2/6(土)	
伊賀支店 (西柘植ふれあい店)	2020年 10/31(土)	伊賀市新堂50 ☎45-4141
	2021年 2/9(火)	
阿山支店	2020年 10/3(土)	伊賀市川合3455 ☎43-0221
	2020年 12/18(金)	

開催店舗	開催日	住所・TEL(会場)
大山田支店	2020年 11/20(金)	伊賀市平田921-1 ☎47-0301
	2021年 1/9(土)	
名張西支店	2020年 11/7(土)	名張市夏見96 ☎63-0360
	2020年 12/22(火)	
	2021年 2/27(土)	
名張東支店	2020年 10/27(火)	名張市新田223-4 ☎65-1115
	2020年 12/5(土)	
	2021年 3/20(土祝)	
青山支店	2021年 1/23(土)	伊賀市阿保136 ☎52-1121
本店	2021年 3/6(土)	伊賀市平野西町1-1 ☎24-5110 金融部

※ご相談は「予約制」となっております。 ※ご相談時間は10:00～16:20の間で、お一組様約40分とさせていただきます。