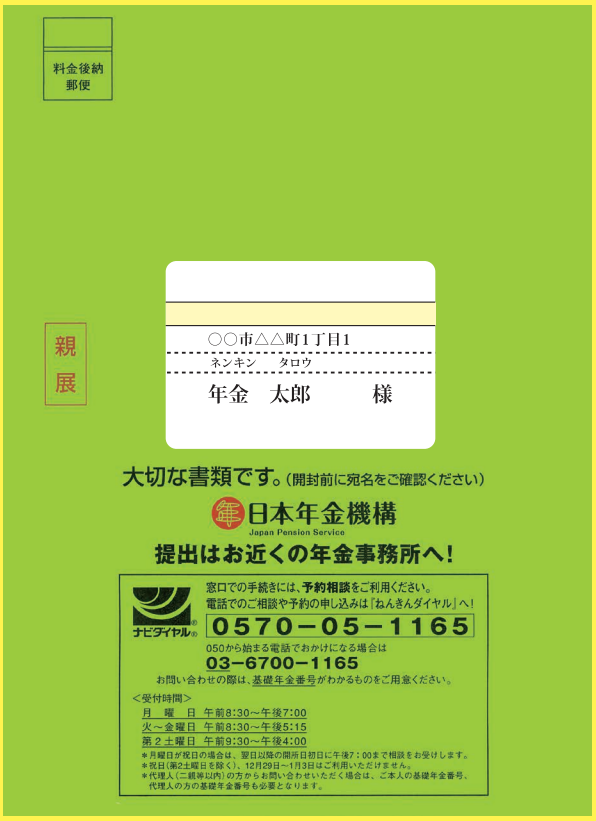
JAバンク

未来へつなごう、豊かな大地とふれあいの力。
5th ANNIVERSARY いがふるさと

これから年金を受給される皆様へ

ゆとりあるシニアライフのために
ぜひどうぞ!!



共済年金･企業年金については、「みどりの封筒」ではなく別で届きます。

年金が受給できる年齢の
誕生月の3ヵ月前を迎えると、
日本年金機構から **みどりの封筒**(年金請求書) が届きます。
届きましたら **JAいがふるさと** にご連絡ください。
JAいがふるさとがご請求の手続きをお手伝いいたします!!

年金のことはなんでもお気軽に **JAいがふるさと** にご相談ください!

年金は請求しないとお受取りになれません!!

裏面もチェック! 受給対象の詳細や無料相談会日程をご案内 →

詳しくは、最寄りの各支店・各店舗窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせください。

2023年4月1日現在

JAいがふるさと
https://www.jaiga.or.jp

上野北支店 ☎21-0990	上野西支店花垣 ☎39-0004	阿山支店 ☎43-0221	名張東支店 ☎65-1115
上野北支店島ヶ原 ☎59-2002	上野南支店 ☎37-0321	阿山支店玉滝 ☎42-1012	青山支店 ☎52-1121
上野東支店 ☎23-3028	上野南支店友生 ☎21-4803	大山田支店 ☎47-0301	本店 ☎24-5111
上野東支店上野 ☎26-3751	伊賀支店 ☎45-4141	大山田支店阿波 ☎48-0002	
上野西支店 ☎21-2733	伊賀支店柘植 ☎45-2003	名張西支店 ☎63-0360	

(市外局番：0595)

年金は一人ひとりでちがいますのでお早めのご相談・ご確認が得策です。

55歳以降は、年金受取の準備期間です。

60歳以降の再就職など、ライフプランや生活設計をより具体的なものにするためには、「年金記録」や「ご夫婦の年金見込額」、「雇用保険や健康保険の仕組み」等をお早目に確認しておくことが重要です。

55歳 → **厚生年金**

- 昭和34年度生まれの（昭和34年4月2日～昭和35年4月1日）男性
- 昭和36年度生まれの（昭和36年4月2日～昭和37年4月1日）女性

国民年金

- 昭和33年度生まれの（昭和33年4月2日～昭和34年4月1日）男性 女性

→ **65歳**

毎年誕生月に日本年金機構から「ねんきん定期便」が届きます。

年金事務所等で見込額を試算してくれます。
50歳以上の方は年金事務所などで、年金の加入記録と見込額を調べることができます。（電話または日本年金機構のホームページから依頼することも可能）
老齢基礎年金を受けるには、原則10年（120月）の受給資格期間を満たすことが必要です。

素朴な疑問、ちょっと聞きたいことなど、JAまでお問い合わせください!

手続きに関する案内が送られてきます。

受給権発生月の3ヵ月前になると、日本年金機構から「みどりの封筒」（老齢給付年金請求書・手続きに関する案内）が送られてきます。※手続き用紙が送付されるのは、厚生年金に加入した方（厚生年金の加入が1年以上の方）のみ。
国民年金のみに加入されていた方（厚生年金の加入年数が1年未満の方を含む）の手続き用紙は65歳の3ヵ月前に送られてきます。

みどりの封筒が届きましたら、JAまでご連絡ください。

誕生日の前日から請求手続き

厚生年金に加入された方
厚生年金は男性64歳女性62歳の誕生日の前日から手続きができます。

国民年金のみに加入された方
国民年金は65歳の誕生日の前日から手続きができます。

JAが面倒な年金請求手続きをお手伝いいたします!!
（請求手続き後、約4ヵ月で初回分の年金が入金されます。）

2023年～2024年 JAいがふるさと 無料 年金相談会 開催日程

2023年4月1日現在

開催店舗	開催日	住所・TEL（会場）
上野北支店	2023年 5/13（土）	伊賀市西高倉4597-2 ☎21-0990
	2024年 2/3（土）	
上野東支店	2023年 4/8（土）	伊賀市西条112 ☎23-3028
	2023年 7/22（土）	
	2023年 11/11（土）	
上野西支店	2023年 6/10（土）	伊賀市木興町494-1 ☎21-2733
	2023年 10/7（土）	
上野南支店	2023年 7/8（土）	伊賀市沖3389 ☎37-0321
	2023年 11/25（土）	
伊賀支店	2023年 6/24（土）	伊賀市新堂50 ☎45-4141
	2024年 2/17（土）	
阿山支店	2023年 8/5（土）	伊賀市川合3455 ☎43-0221
	2024年 1/13（土）	
大山田支店	2023年 9/9（土）	伊賀市平田921-1 ☎47-0301
	2024年 3/9（土）	
名張西支店	2023年 4/22（土）	名張市夏見96 ☎63-0360
	2023年 10/21（土）	
	2024年 1/27（土）	
名張東支店	2023年 5/27（土）	名張市新田223-4 ☎65-1115
	2023年 8/19（土）	
青山支店	2023年 4/22（土）	伊賀市阿保136 ☎52-1121
	2023年 9/30（土）	
	2023年 12/2（土）	
本　店	2023年 7/22（土）	伊賀市平野西町1-1 ☎24-5111（代） 本店 金融部
	2023年 12/16（土）	
	2024年 3/23（土）	

※ご相談は「予 約 制」となっております。　※ご相談時間は10:00～16:20の間で、お一組様約40分とさせていただいております。

JAいがふるさと
https://www.jaiga.or.jp

詳しくは、最寄りの各支店・各店舗窓口もしくは渉外担当者までお問い合わせください。