

これから年金を受給される皆様へ

**年金は請求しないと
お受取りになれません!!**



料金後納
郵便

〇〇市△△町1丁目1
ネンキン タロウ

年金 太郎 様

親展

大切な書類です。(開封前に宛名をご確認ください)

日本年金機構
Japan Pension Service

提出はお近くの年金事務所へ!

窓口での手続きには、**予約相談**をご利用ください。
電話での相談や予約の申し込みは「ねんきんダイヤル」へ!

0570-05-1165

050から始まる電話でおかけになる場合は
03-6700-1165

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

<受付時間>

月 曜 日 午前8:30～午後7:00
火～金曜日 午前8:30～午後5:15
第2土曜日 午前9:30～午後4:00

*月曜日が祝日の場合は、翌日以降の初日初日に午後7:00まで相談をお受けします。
*祝日(祭日と異なるを除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
*代理人(二親等以内)の方からお問い合わせいただく場合は、ご本人の基礎年金番号、代理人の方の基礎年金番号も必要となります。

共済年金については、「みどりの封筒」ではなく別で届きます。

年金のことはなんでもお気軽に

JAいがふるさと
にご相談ください!

年金が受給できる年齢の
誕生月の**3カ月前**を迎えると、
日本年金機構から

みどりの封筒

(年金請求書)が届きます。
届きましたら
JAいがふるさとに
ご連絡ください。



JAいがふるさとが
ご請求の手続きを
お手伝いいたします!!

裏面もチェック!

ゆとりあるシニアライフのためにぜひどうぞ!!

詳しくは、最寄りの各支店・各ふれあい店窓口
もしくは渉外担当者までお問い合わせください。

JAいがふるさと

<https://www.jaiga.or.jp>

2021年4月1日現在

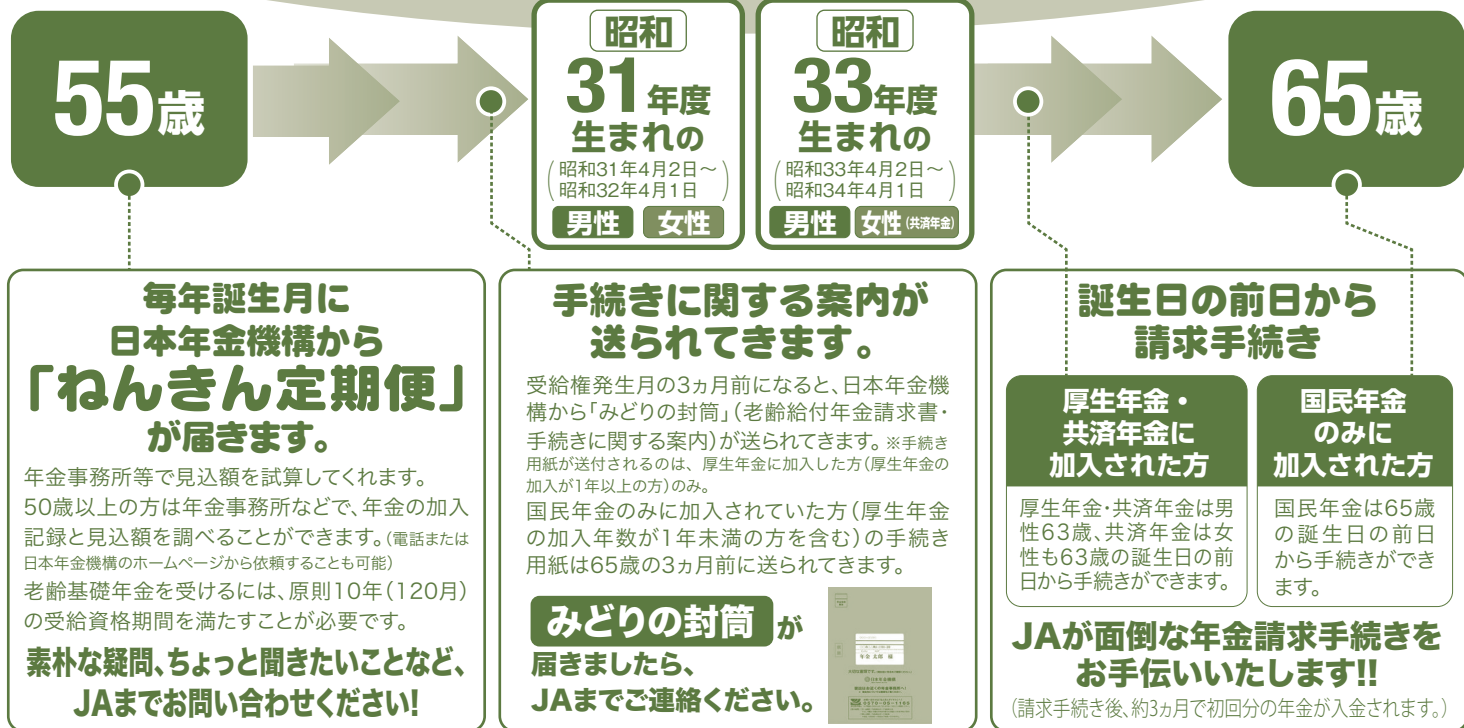
(市外局番:0595)

- | | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|----------------|
| 上野北支店 ☎21-0990 | 上野西支店花垣 ☎39-0004 | 伊賀支店 ☎45-4141 | 名張西支店 ☎63-0360 |
| 上野北支店島ヶ原 ☎59-2002 | 依那古ふれあい店 ☎37-0321 | 伊賀支店柘植 ☎45-2003 | 名張東支店 ☎65-1115 |
| 府中ふれあい店 ☎23-3028 | 神戸ふれあい店 ☎38-1331 | 阿山支店 ☎43-0221 | 青山支店 ☎52-1121 |
| 上野ふれあい店 ☎26-3751 | 猪田ふれあい店 ☎21-4710 | 阿山支店玉滝 ☎42-1012 | 本 店 ☎24-5111 |
| 中瀬ふれあい店 ☎21-0109 | 比叟岐ふれあい店 ☎37-0314 | 大山田支店 ☎47-0301 | |
| 上野西支店 ☎21-2733 | 友生ふれあい店 ☎21-4803 | 大山田支店阿波 ☎48-0002 | |

55歳～63歳は、年金受取の準備期間です。

年金は一人ひとりでちがいますのでお早めのご相談・ご確認が得策です。

60歳以降の再就職など、ライフプランや生活設計をより具体的なものにするためには、「年金記録」や「ご夫婦の年金見込額」、「雇用保険や健康保険の仕組み」等をお早目に確認しておくことが重要です。



2021年～2022年
JAいがふるさと

無料 年金相談会

開催日程

2021年4月1日現在

開催店舗	開催日	住所・TEL(会場)	開催店舗	開催日	住所・TEL(会場)
上野北支店	2021年 6 / 19 ⊕	伊賀市西高倉4597-2 ☎21-0990	上野東支店	2021年 8 / 21 ⊕	伊賀市西条112 ☎23-3028
	2021年 12 / 4 ⊕			2022年 2 / 5 ⊕	
上野西支店	2021年 4 / 10 ⊕	伊賀市木興町494-1 ☎21-2733	名張東支店	2021年 8 / 7 ⊕	名張市新田223-4 ☎65-1115
	2021年 10 / 9 ⊕			2021年 12 / 18 ⊕	
上野南支店 (依那古ふれあい店)	2021年 7 / 17 ⊕	伊賀市沖80 ☎37-0321	名張西支店	2021年 6 / 5 ⊕	名張市夏見96 ☎63-0360
上野南支店	2022年 1 / 22 ⊕	伊賀市沖3389 ☎37-0321		2021年 11 / 6 ⊕	
伊賀支店	2021年 5 / 8 ⊕	伊賀市新堂50 ☎45-4141		2022年 2 / 26 ⊕	
	2021年 11 / 20 ⊕		青山支店	2021年 4 / 24 ⊕	伊賀市阿保136 ☎52-1121
阿山支店	2021年 7 / 3 ⊕	伊賀市川合3455 ☎43-0221		2021年 10 / 30 ⊕	
	2022年 1 / 8 ⊕		本 店	2021年 5 / 22 ⊕	伊賀市平野西町1-1 ☎24-5111(代) 本店 金融部
大山田支店	2021年 9 / 25 ⊕	2021年 9 / 11 ⊕			
	2022年 3 / 5 ⊕	2022年 3 / 19 ⊕			

※ご相談は「予約制」となっております。 ※ご相談時間は10:00～16:20の間で、お一組様約40分とさせていただきます。