

未来へつなごう、
豊かな大地とふれあいの力。



2024年
2月号

February

No.71

彩四季

【さいしき】

特集

P.2~6
自己改革
取り組み成果

今月の元気!
いがつ子 /

稲森 珀臣 さん
季臣 さん



JAIがふるさと自己改革の取り組み成果

JAIがふるさととは、2019年度に定めた「運営基本構想」及び「地域農業振興構想」に基づき、「地域農業と組合員のくらしにとって必要な存在である」ことを目指して自己改革への取り組みを継続・強化しています。

12月号に引き続き、2022年度にJAIがふるさとが取り組んできた自己改革の成果をご紹介します。

農商工連携・6次産業化 商品の開発・販売

農業者所得増大

地域活性化



JAIがふるさとでは農商工連携商品や管内で生産された農作物の付加価値や認知度向上を目指して、6次化商品の開発と販売に取り組んできました。

商品として、伊賀米コシヒカリパックごはん、伊賀米おかゆ、伊賀牛カレー、地元食材である「トマト」を使用したトマトカレー、女性加工部会「笑の花」の地元産よもぎを使用した「よもぎ餅」の製造・販売を行いました。

また、2月からは伊賀産「みえのゆめ」の米粉を使用したパウンドケーキの取り扱いを開始しました。

リニューアルした当JA「伊賀米おかゆ」とJAこうかの「赤飯」については、昨年度のコラボ企画を引き続き実施し、両直売所で販売しました。



パウンドケーキ



伊賀米コシヒカリパックごはん・伊賀牛カレー・伊賀米おかゆ・赤飯

	2020年度	2021年度	2022年度
精米取扱高	2億4,000万円	2億4,500万円	2億4,500万円
笑の花取扱高	191万円	189万円	207万円
出荷者が開発した加工品販売高	264,510点	251,782点	251,762点
	8,800万円	8,600万円	9,030万円

環境保全型農業耕畜 連携地力増進等の推進

農業者所得増大

農業生産拡大



耕畜連携への取り組みとして、堆肥センターにて大山田コンポを製造しています。大山田コンポは伊賀地域の畜産農家から集められた家畜糞を発酵させた有機質堆肥です。

大山田コンポ散布奨励として、10aあたり2,000円の散布助成を行っており、併せて、散布機マニアスプレッターの貸し出しも行っています。

特別栽培米を軸とした環境保全型農業の拡大に取り組んでいます。

水田散布面積（2022年度実績）年間約 558ha

※大山田コンポ、混合フレコン材を共に含んだ実績です。



稲刈り



麦藁



伊賀牛



大山田コンポ機械散布

資材高騰対策

農業者
所得増大

農業生産
拡大



肥料価格高騰に対応するため、主力商品を価格改定前に仕入れ、特別奨励金を支払いました。伊賀市・名張市へは農業者の資材購入価格に対する要望書を手渡し、支援や連携を求めました。集約銘柄による低コスト肥料の普及拡大により、農業者所得の向上に繋がる費用の削減効果が得られました。

また、省力化資材として扱いやすい15kg規格肥料の提案にも取り組みました。

農薬についても、担い手向け大型規格の普及拡大を行い、コスト削減に取り組みました。

●伊賀米生産資材コスト比較表

〈条件〉稲作経営規模面積 1ha 平坦地にて耕作

従来品を使用して耕作する場合

2022年度価格(税込み)

品名	価格 (1haあたり)
伊賀コシヒカリ化成 (元肥 10aあたり20kg)	49,900円
NK-C6(穂肥10aあたり35kg)	58,350円
コラトップ	イモチ・カメムシ防除 10aあたり3kg
スターフル粒剤	
合計	173,550円

コスト低減資材を使用して耕作する場合

2022年度価格(税込み)

品名	価格 (1haあたり)
化成肥料10-16-16 (元肥10aあたり20kg)	42,100円
化成肥料17-0-17 (穂肥10aあたり35kg)	53,250円
無人ヘリ(イモチ・カメムシ防除)	30,240円
合計	125,590円

※肥料高騰対策の特別奨励金は含まれていません。 ※無人ヘリ防除には農薬代、散布料を含んでいます。
 ※費用は平均的なものであり、地形や連反の状況等により差が生じる場合があります。
 ※集落一括購入、大口予約による割引は含まれていません。 ※育苗資材は除きます。

コスト低減資材使用によるコスト削減効果 ※通常栽培者の約90%がコスト低減肥料を使用(一発肥料使用者を含まない)
1haあたり47,960円のコスト削減

共同利用施設の運営改善

農業者
所得増大

農業生産
拡大



利用者の待ち時間の短縮、作業負担の軽減を目的として、上野ライスセンターにおいて貸フレコン集荷方式での受入体制の確立に取り組んでいます。

多くの利用者からは、「待ち時間が減った」、「今までより利用しやすくなった」などの意見を数多くいただいています。

フレコン出荷は年々拡大しており、生産者経費のコストダウンに貢献しています。また流通における2024年問題も見据え対応してまいります。



上野 RC フレコン集荷

共同利用施設

	2020年度	2021年度	2022年度
共同利用施設の総出荷数	59,440俵	63,190俵	64,310俵
フレコン出荷数	31,060俵	36,190俵	39,730俵
フレコン出荷率	52.3%	57.3%	61.8%

農作業の共同化と スマート農業への対応

農業者
所得増大

農業生産
拡大



農地保全・地域農業の確立、それらに対する補完機能を果たすことを目的とした JA 子会社を設立しています。

無人ヘリコプターによる集落共同防除空中散布作業により、病害虫防除作業の農家負担軽減を図り、品質向上に向け取り組みました。

また、中山間地で散布面積が少なく、障害物の多い圃場に対して、農薬散布を効率的に行う農作業用ドローンによる共同防除により農作業のスマート化や省力化を図りました。

ドローンによる防除体制では、管内ドローン所有者への説明会を開催し、防除作業の委託体制を整えました。



無人ヘリコプター共同防除

無人ヘリコプター(ドローン含む)による共同防除面積

	2020 年度	2021 年度	2022 年度
水稲	1,798ha	1,876ha	1,701ha
麦	297ha	287ha	287ha
大豆	72ha	102ha	86ha
合計	2,167ha	2,265ha	2,074ha



ドローン共同防除

若手農業者による 取り組み

農業者
所得増大

農業生産
拡大

地域
活性化



JA いがふるさとでは、伊賀地域の若手農業者を中心に青年部組織を結成しています。

青年部では農業経営の課題解決に向け青年部員の行動指針でもある「ポリシーブック」の更新や県内外の盟友との交流を図っています。

その中で、各 JA 青年組織活動内容を発表する場である JA 全国青年大会において最優秀賞に輝きました。こうした取り組みが 2023 年度の部員数増加にもつながりました。

また、少しでも地域の方々への助けになればと伊賀市社会福祉協議会へ青年部から食料を寄付しました。寄付した食料は社会福祉協議会が開催するフードパントリーなどで活用されました。



JA 全国青年大会

営農振興基金による 生産振興

農業者
所得増大

農業生産
拡大



「営農振興基金」は新規就農者の育成や、多彩な農業の担い手の確保、地域農業の振興を目的としており、農業者が新規就農や規模拡大時における経営負担をJAが支援する取り組みです。



伊賀牛



イチゴ高設栽培システム

園芸品目を中心に機械・設備等の費用のほか、研修やマーケティング費用など、多岐にわたる資金用途に対して助成を行ってきました。

その一例として、肉牛肥育頭数の増頭やイチゴ高設栽培システムの導入など4年間で累計54件、6,849万円の助成を行い、地域農業の維持・拡大に貢献しました。

JAいがふるさと独自の継続的なこの取り組みは、件数・助成金額ともに年々増加しています。

営農振興基金の助成効果(2019年～2022年)

事業名	助成件数	助成金額	効果
肉牛	5件	1,381万円	肥育頭数の増頭 4農家助成(新規就農者1名)104頭助成 助成効果124頭増加
園芸	20件	3,656万円	助成件数の内新規就農者6名 新規事業サポート16件 栽培面積352.3a増加 販売高4億2,247万円
その他	29件	1,812万円	地域農産物(白鳳梨、伊賀の芭蕉ねぎ等)への助成による管内農業者サポート 例:芭蕉ねぎ48.3a拡大に寄与
合計	54件	6,849万円	

農業リスク診断への 取り組み

農業者
所得増大

農業生産
拡大



農業は他の業種に比べて作業中の事故の発生割合が高くなっています。リスク診断活動を通じて農家に日々の農業リスクに向き合ってもらうことで、事故の未然防止や労働環境の改善などにつなげるため、ライフアドバイザー(LA)と出向く営農担当者がペアとなり農家への「農業リスク診断活動」に取り組みました。

訪問活動では、タブレット端末用アプリ「Agri-Check」を活用し農家から農作業中のけがや農業用施設の損害、第三者への賠償など農業リスクに対する備えの有無を聞き取り、新設された農業者賠償責任共済「ファーマスト」などを中心に保障提案を行いました。



農業リスク診断活動



農業者賠償責任共済 新規契約件数(2022年度実績)

年間**137件**

農業経営への資金提供

農業者
所得増大

農業生産
拡大



担い手農家や集落営農組織・法人の経営相談、提案機能を強化してきました。

新規就農者や多様な担い手に対し、経営の安定や改善、効率化、高度化など、組合員・利用者の多様な資金需要に的確に応えることで農業者所得の向上に取り組みました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた方の資金繰りや返済の相談に対し、公的融資制度や災害復旧応援資金を活用した提案を行いました。また、農業資金融資に最大1%の利子補給を行い、負担軽減による支援を行いました。



融資相談

借入負担軽減による支援(2022年度実績)

利子補給年間実施金額 **1,149万円**

※三重県、伊賀市、名張市、当JA、三重県信連の利子補給を含む

農業関連資金融資実績

	2020年度	2021年度	2022年度
件数	153件	136件	195件
金額	6億2,144万円	5億6,098万円	6億8,467万円

労働力支援・農福連携の取り組み

農業者
所得増大

農業生産
拡大

地域
活性化



労働力担い手不足などによる農業受託作業では、農作業支援委託者登録制度を活用し、水稻全般作業(畔塗・草刈り・代掻き・田植えなど)における受託作業支援を行いました。

伊賀の芭蕉ねぎの生産においては、福祉事業所に出荷作業の業務委託を行っています。今年度より広い選果スペースが取れる阿山育苗センターへ選果場を移設し、利用者の方と共に作業に従事しています。

また、社会福祉協議会や地域の声から発足された「伊賀栗プロジェクト」へ参加し、栗の苗木の植樹指導や、収穫された栗を社会福祉法人が運営する工場へ運搬する作業を担うなど、様々な分野と連携した取り組みを行いました。

これらの取り組みを通じて、地域農業への労働力支援や農福連携に貢献してきました。



草刈り作業



伊賀の芭蕉ねぎ選別作業

受託作業等の延べ面積(2022年度実績)

年間 **103ha**

小玉スイカ



栽培カレンダー（小玉スイカ）

	3	4	5	6	7	8
冷涼地		●	●	▲	■	■
中間地		●	●	▲	■	■
暖地		●	●	▲	■	■

●種まき ●育苗 ●挿え付け ▲生育 ■収穫



甘みが強く手頃な大きさ

スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥でおいしいものが取れます。中間地では温床内で3、4月に種をまき、7、8月に収穫します。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】

家庭菜園では重さ2、3kg程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉」「丸種」、「紅しずく」（タキイ種苗）、「紅たま」（サカタのタネ）など、赤肉楕円（だえん）形では「姫まぐら」（丸種）、「マダーボール」（ヴィルモランみかど）などがあります。

【種まき】

温床マットなどで25〜30度に加熱したトンネル内（図1）で培養土を詰め、9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃には夜温15〜20度に下げます。その後、良い苗を残し間引いて1本にし、本葉4、5枚の苗に

まで育てます。

【畑の準備】

植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。次に、畝幅250cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%）100gと堆肥2kgを施します。この溝を中心に土を戻して幅90cm、高さ10cm程度のベッド（栽培床）を作り（図2）、黒マルチを張ります。

【植え付けと保温】

風のない暖かい日に、深植えにならないよう株間80〜90cmに植え付けます。植え付け後は保温と風よけのために、ビニールで30cm角の「あんどん」やドーム状のホットキャップをかぶせます（図3）。あんどんの中が茎葉でいっぱいになったら取り外します。

【整枝・敷きわら・追肥】

本葉5、6枚で摘心し、強い子づる4

本を伸ばします。づるが伸びていく場所にわらやづるが絡むシートを敷き、づるを片方に振り向けて重ならないように配置します（図4）。づるの長さが50cm程度と果実が卵大程度するとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配・摘果】

強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15〜20節目の雌花全てに交配します。早朝（9時ごろ）までに雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果（計3果）取りを原則とします。

【病害虫の防除】

茎葉が日中しおれ、茎が割れるつる割れ病には、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

【収穫】

小玉スイカは開花後（交配後）35〜40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる④地面に付く果皮が濃黄色となるなども判断できます（図5）。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 加温育苗

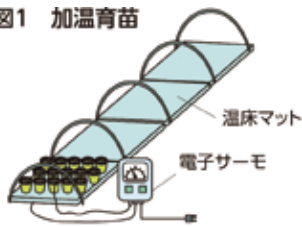


図2 畑の準備

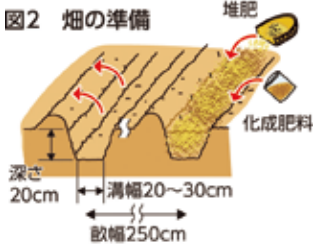


図3 植え付け

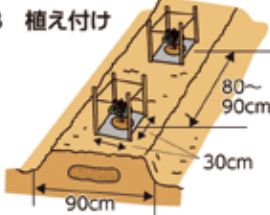


図4 整枝

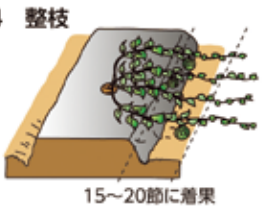


図5 収穫



トピックス



JAいがふるさとの
さまざまな活動や
ニュースをご紹介します!!

直売所初売り

直売所「とれたて市ひざつこ」と「ほのぼの市場」で2024年の初売りを行いました。とれたて市ひざつこではイチゴや白菜、白ネギなど旬の農産物が入ったオリジナル福袋の販売を行いました。他にも1月7日の人日の節句に備え、野菜ソムリエが作った七草粥の試食や地元生産者が出荷した「春の七草セット」の販売を行い、店内はたくさんのお客様でにぎわいました。



1月6日(土)



特殊詐欺未然防止訓練

12月19日(火)



特殊詐欺未然防止訓練を本店で伊賀警察署指導のもと実施し、各支店の職員が参加しました。訓練は女性が窓口で「息子のリフォーム資金のために出金したい」と来店したことを想定して行われました。窓口のJA職員は女性が急いでいる様子を不審に思い、特殊詐欺チェックシートを活用しながら利用目的や息子を名乗る者からの電話の内容などを聞き取りました。

窓口での訓練に加え、オレオレ詐欺を想定した訓練も行いました。

訓練終了後に行われた伊賀警察署生活安全課による防犯講話では、訓練の講評のほか、詐欺犯人からの電話の録音などを流し、詐欺の事例紹介がありました。



アスパラガス 畝焼き研修会

1月19日(金)



伊賀園芸振興協議会は伊賀市のアスパラガス農家稲田智一さんのハウスでアスパラガス畝焼き研修会を開催し、JAIがふるさとアスパラガス生産部会の部会員5名が参加しました。

研修会では畝や通路を焼却する目的や時期、畝焼き前後に行う作業などが説明されました。さらに、バーナーを使った畝焼きの実演が行われ、参加者はその様子を見学しました。



ペットボトルキャップ 搬送

1月24日(水)



管内の保育園や小学校の子どもたち、JAIがふるさと女性組織連絡協議会の会員が集めた。ペットボトルキャップを、四日市市の成和商事株式会社へ搬入しました。今回届けた。ペットボトルキャップは前回よりも190kg多(526kg)であり、ワケチンの数にすると263人分となります。

キャップはリサイクル後、その売却した利益の一部を認定NPO法人「世界の子どもにワケチンを日本委員会」へ寄付され、その寄付金が開発途上国の子どもたちへワケチンを届ける活動に活用されます。



ベジタリアン料理教室

1月26日(金)



食農交流室で「ベジタリアン料理教室」を開催し、JAIがふるさと女性組織連絡協議会「食の安全安心委員会」会員が参加しました。

この日は食材や調味料に国産・無添加のものを使い、大根カツ、白菜と柚子のポン酢焼きそばなどの料理を作りました。また、講師を務めた河野鈴鹿先生から食品添加物を避けるべき理由などの説明がありました。

参加者は「大根カツがとてもおいしく驚いた」「先生の教室は必ず参加したいと思えるほど勉強になった」と教室を楽しんでいました。



JAバンクで
はじめよう

フレッシュな応援 キャンペーン

期間 令和6年2月1日(木)～5月31日(金)

三重県下JAバンクで新規に給与のお受取りなどをいただくと

QUOカードPay最大4,000円分プレゼント!

給与のお受取りで

三重県下JAバンクイメージキャラクター

栗山千明さん

QUOカードPay

3,000円分



さらに

ネットバンクご登録で

+500円分

プラス

JAカードご契約で

+500円分

プラス

対象

給与振込 ▶ 令和6年2月から6月にJAバンクの口座にて新規で5万円以上の給与のお受取りをされた方

ネットバンク ▶ 上記給与のお受取りをされ、かつ新規でネットバンクのご登録をされた方

JAカード ▶ 上記給与のお受取りをされ、かつ新規でJAカードのご契約をされた方

申込方法

右記二次元コードまたはJAバンク三重HP [JAバンク三重](#) よりお申込みください。

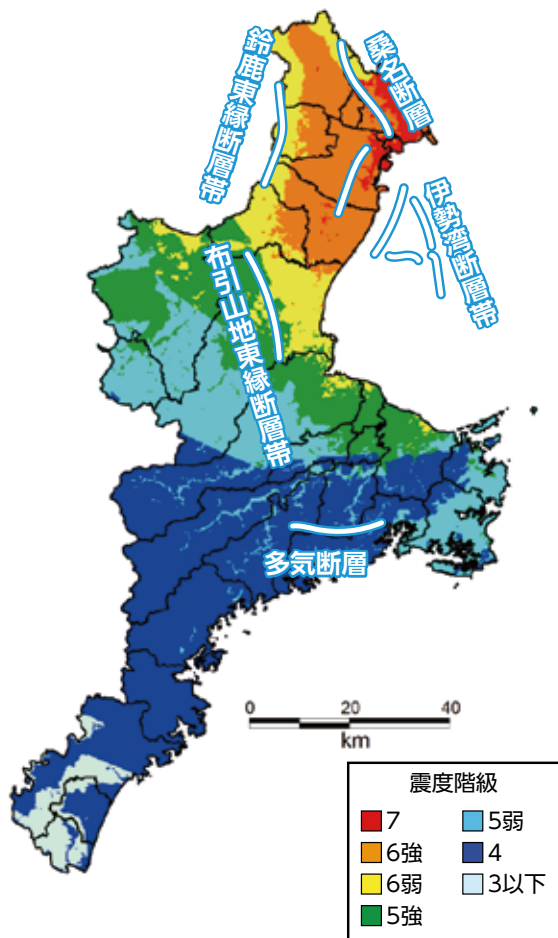


*本キャンペーンは三重県下JAバンクの企画です。*お申込みは一人様1回とし、三重県内在住の個人のお客様に限りです。*プレゼント内容およびデザインは変更する場合があります。
*キャンペーン期間中に上記申込方法によりお申込みいただいた方のみ対象となります。*プレゼントは一人様1点とし、プレゼントの発送は諸般の事情により遅れる場合があります。
*プレゼント発送時期：令和6年4月以降順次 *詳しくはお近くのJAバンクの窓口へお問合わせください。

防災のススメ ～地震編～

養老-桑名-四日市断層帯を震源とする地震による強震動予測

三重県内には、北勢地域から中勢地域および伊賀地域にかけて、活断層が多く見られます。そのうち鈴鹿山脈や布引山地の東側には、活断層が最も集中しています。また、伊勢湾の海底にも活断層が見られます。



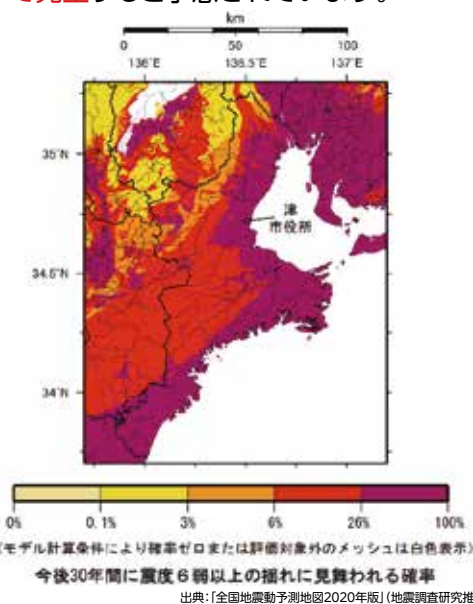
南海トラフ地震について

「南海トラフ地震」ってなに?

▶ 東日本大震災と同様の海溝地震

南海トラフは地震の名前ではなく、日本の南側に位置する海底の深い溝のことです。南海トラフを震源地とする地震が南海トラフ地震と呼ばれています。

南海トラフ地震は、今後30年以内に70～80%の確率で発生すると予想されています。



南海トラフ地震の規模は?

▶ 東日本大震災を上回る

南海トラフ地震は、東日本大震災を超える甚大な被害が想定されており、地震発生地付近では震度7となる可能性があるほか、周辺の広い地域で震度6強から震度6弱の強い揺れになると予想されています。

出典: 内閣府 防災情報のページ 南海トラフ巨大地震・首都直下地震の被害想定
三重県防災対策部 地震被害想定調査結果(ハザード関係)の概要について

災害から家族のいのちを守るために

家族防災会議を開こう

もしもの災害時に家族一人一人に起こりうる様々な状況を考えて、事前に家族内でルールを作っておきましょう。

家族の話し合いのポイント

- 自宅の安全ゾーンはどこか……“安全ゾーン”を確認しておきましょう。
- 各人の役割分担……………避難口の確保、非常用持ち出し袋の持ち出しなど、災害時の行動について役割を決めておきましょう。
- 非常用持ち出し袋……………非常用持ち出し袋や備蓄品の中身や置き場所を確認しましょう。
- 避難場所・避難場所までの経路……………市町村のホームページなどで、避難場所の位置などを確認しておきましょう。また自宅から避難場所に向かう経路を2～3コース想定し、災害時にも安全に通行できるかの確認も行いましょう。
- 外出時の緊急集合場所……………たくさんの人が集まる広い避難場所では家族を探すことが困難になることがあるため、具体的などの辺りで合流するか決めておきましょう。
- 災害時の連絡手段……………家族の安否確認をするための連絡方法や連絡先を決めておきましょう。

\\皆様のご意見をお聞かせください!\\

店舗・事業所利用満足度アンケート調査 ご協力のお願い

組合員・利用者の皆様に、より一層充実したサービスを提供するためアンケートにより当JAに対する満足度、ご意見等をお伺いしたいと存じます。

ぜひ、ご協力をお願い申し上げます。

- 実施期間** 2024年3月15日(金)まで
- 対象者** 当JAの店舗・事業所をご利用いただいた方
- 回答内容** 窓口担当者・訪問担当者の対応(あいさつ・言葉遣い・身だしなみ・電話対応など)に対する満足度、ご意見等をご回答ください。
- 回答方法** スマートフォンから右記の二次元コードを読み取り、アクセスしてご回答ください。(所要時間2分程度)



お問い合わせ先 JAいがふるさと総合企画部 ☎0595-24-5111

アスパラガス選果アルバイト募集

- 作業内容** 荷受オペレーター、検査、箱詰め作業、結束作業 等
- 雇用期間** 2024年3月11日～9月30日まで
- 基本賃金** 時給973円
- 勤務地住所** 伊賀市予野11026
- 勤務時間** 9:00～15:00
※出荷量により終了時間が変更となる場合がございます。
※シフト制による出勤とします。
- 勤務日** 週3～4日(月・水・金)または(月・水・金・日)
※季節野菜の為、内容が変更となる場合がございます。
※詳細は面談の際にお伝えします。



お問い合わせ先 JAいがふるさと営農部農産販売課 ☎0595-24-5111

JAいがふるさと総合モニター募集中!

アンケートにて准組合員様の意見・要望をお聞きします。

- 対象** JAいがふるさと管内の准組合員様
- 募集期間** 2024年2月22日(木)まで

モニターのお申込みはこちらから➔



JAいがふるさと
理事会ファイル

去る1月30日に本店会議室において理事会を開催しました。そこで左記の事項について協議が行われ、原案の通りに承認されました。

一、規程及び要領の設定・改廃にかかる権限委譲

二、利益相反取引

三、出資口数の減少の承認

その他、12月末実績、反社会的勢力等との取引排除にかかわる取引状況、JAバンク石川の全国相互連携による業務継続発動、総代懇談会意見取りまとめ、12月末組合員の異動、2月業務予定について報告がありました。



宮下 孝彦 さん(名張西支店)

名張市赤目町一ノ井で白菜や大根、カブなどの野菜を栽培し、とれたて市ひざっこに出荷しています。他にもジャガイモやタマネギ、トマト、エンドウなど季節に応じてさまざまな野菜を栽培しています。

お客様目線で工夫を凝らす



栽培を始めたきっかけは？

64歳まで種苗を作る会社に参加し、退職をきっかけに野菜を自分でも作ってみようと思った。他の人が作らない野菜も作りたいたいと思い、「一般的な野菜に加えて『ビタミン大根』や『飛騨紅かぶ』など珍しい品種も栽培しています。種は土や気候、場所によって育ちが変わるので、「やってみないとわからないから、まずはやってみる」という気持ちで挑戦しています。

工夫していることは？

珍しい品種の商品には、おすすめの食べ方や特徴などを簡潔にわかりやすく記したシールを貼り付けています。おすすめの食べ方はインターネットで調べ、シールは手書きで作成しています。手間はかかりますが、お客様に珍しい野菜も手に取ってもらいたいという思いで作っています。他にも白菜には重さも表記するなど、消費者の方の立場になって工夫を凝らしています。

また、畑には腐葉土の代わりにもみ殻を使用しています。



やりがいを感じる瞬間は？

自分が作った野菜をお客様が買ってくれた時です。特に完売した時は喜びが大きいです。「おいしかった」の声や「宮下さんの野菜が出るのを待ってるよ」といった自分を指名してくれる声をお客様からもらうこともあり、やりがいに繋がっています。

今後の目標は？

たくさん種類の野菜を作っている今がとても楽しいので、元気に長く続けていきたいです。畑や田んぼで体を動かして、健康を維持していきたいです。

消費者の皆様へ一言お願いします。

シールを作るなどアイデアを練って商品を並べているので、注目して買ってもらいたいです。珍しい野菜もぜひ手に取って、皆様に食べてほしいです。

今月の元気! いがっ子



稲森 りろさん (15歳)
 りせさん (13歳)
 りゆさん (11歳)

はくおみ 珀臣さん (6歳)
 とまおみ 季臣さん (6歳)

伊賀支店

仲良し兄弟

3人のお姉ちゃんを見習って、やさしくおとなしい性格の双子だと思っていたのは2歳くらいまででした。棒を持てば振り回し、やんちゃ盛り真最中です。

負けず嫌いで泣き虫の弟と頑固でしっかり者の兄。けんかをしてもすぐに仲直りして何をやるのもどこへ行くのもいつも一緒。元気でたくましく大きくなってるね。



お父さん: 紀博さん
 お母さん: さやかさん



飼い主: 佐小 夕珠鈴さん
 ペット: こづめ (ミックス犬)

大山田支店

おてんば娘こづめちゃん

お友達の家族から譲り受け、去年の8月に我が家に来たマルチーズとシーズーのミックス犬。お散歩が大好きな私の妹です。

目の周りの色が左右違つこづめ。愛くるしい瞳で見つめられるとうっとりし、家族みんなの癒しになっています。



ペット自慢

私、はまっています!



松本 美雪さん (71歳)

上野東支店

不織布プランターで作る家庭菜園

以前は裏の畑で野菜作りをしていましたが、獣害が酷く諦めてしまいました。2年前、野菜作りの楽しさが忘れられず、インターネットで見つけたプランター栽培を始めてみました。夏野菜から始めて、今回は葉物野菜とブロッコリーを栽培しました。

土の状態の維持など苦勞もありませんが、次回は根菜にチャレンジしようと思っています。また、種類も増やしていきたいと思っています。



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

お楽しみプレゼントクイズ

クロスワードパズル

ヨコのカギ

- 「福は内」と言いつつ行きます
- こつこつと——よく作業を続けた
- 早起きは三文の——
- 攻撃の反対語
- 分別して回収に出します
- 人間の犬歯の別名
- 進化——。感情——
- 海水から作れる調味料
- よそ行きではない服装
- ワインボトルの栓によく使われる素材
- 文末に付ける「。」のこと
- 仙人はこれを手にした姿で描かれることが多い
- 生涯で一番高い買い物だとよくいわれます

タテのカギ

- うそから出た——
- 1歳違いの兄弟姉妹のこと
- 顔の整った人が好みな
- 矢をつがえます
- 暖炉にくべる物
- 煮物をじっくり煮込むときの火加減
- 会社の運転——を調達した
- ワカサギ釣りの際に穴を開けることも
- 酔っぱらいが巻きます
- 長寿を象徴する鳥
- 駅の——で新聞を買った
- ニコリと笑うとペコリとへこむ
- 役者が観客に見せるもの

おたより紹介

※毎年届けてくださるカレンダーの「ちゃんと朝ごはん」、1月～12月まで1年分読み、とても勉強になりました。いかに朝ごはんが大事なのか再度認識しました。 上之庄 Yさま

※いつも「彩四季」楽しみに待っています。今回、巡礼の旅の記事を読ませていただき、私も元気な間にお参りでできればなと思えました。 青山羽根 Kさま

※「出荷者紹介」など農業に携わっている人のお話を読んで頑張っておられる姿に感動し、励まされます。また、可愛い子どもたちの写真に希望をもらっています。 百合が丘東 Mさま

※毎月、今月の料理を楽しむに拝見しています。身近にある材料で季節感あふれるメニューが嬉しいです。 柏野 Hさま

※「ほえみひろば」みんなのひろばのページはいつも楽しく読ませてもらっています。心が和み、また、年齢に負けず元気で頑張ろうと勇気ももらえて、とてもいい1月号でした。来月も楽しみにしています。 美旗中村 Kさま

作品紹介

寒冷の
夜空に響く
除夜の鐘
古郡 中筋美代さん

外は雪
被災地思い
心病む
上友田 藤井弘美さん

みんなのひろば

文芸ひろば

赤松句会

野狐の罅に通う獣道 杉尾千代子

風花の繋ぐたすきの手に落つる 川波楊花

風花の中蹴球の子の元気 森本未穂

伊賀俳壇

深呼吸二日の朝の風清し 福山桂世

我が里の山河は豊か麦を踏む 居附秀峰

初場所やテレビの前で声援を 五百田朱実

むかご句会

霜白し己をひそと制しあて 古賀町子

冬あたたか死出立つ夫の手をとれば 福永愛子

手もて割るバケツに張りし初氷 川村順子



皆様からの

「写真」「イラスト」「おたより」「川柳」の

ご応募を **大募集** しています。

お送りいただいた作品は原則お返しできませんので、ご了承ください。

応募方法

- ◆郵便ハガキにクイズの答えと住所、氏名をご記入の上、左記までお送りください。淡路島たまねぎスープを抽選で5名の方にプレゼント！ 本誌に対するご意見や、地元の情報等もお待ちしております。いただいたご意見情報は今後の広報活動に役立てていきます。なお、ご記入いただいた個人情報報は賞品の発送以外には使用いたしません。
- ◆宛先 〒518-0820 伊賀市平野西町1番1 J A いがふるさと本店 お楽しみプレゼントクイズ係
- ◆メ切日 2024年3月4日(月)必着

2月号の賞品



淡路島たまねぎの旨味と甘味が凝縮した味わいで、お湯を注ぐだけでできる簡単スープです。パスタやチャーハンなどの調味料としても使えます。

※淡路島たまねぎスープはAコープ各店舗や直売所などでもお買い求めいただけます。

淡路島たまねぎスープ5g×10袋

先月号

クイズの答え 「カンツバキ」

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

1	ハ	ツ	モ	ウ	デ	ア
2	ム	チ	イ	カ	リ	
3	ネ	ジ	ガ	ス	ケ	ツ
4	ツ	サ	バ	ク	タ	ケ
5	ク	ウ	ラ	ン	コ	ケ
6	レ	キ	シ	ソ	フ	
7	ス	ナ	ガ	デ	ン	ワ

応募総数 278 通

たくさんのご応募ありがとうございました。



小松菜と切り干し大根の中華炒め

材料 (3〜4人分)

- 豚バラ薄切り……………70g
- 小松菜……………5把
- 切り干し大根……………30g
- ニンジン……………50g
- 調味料
- ごま油……………大さじ1
- にんにくチューブ……………約1cm
- 白ごま……………小さじ1
- 塩コショウ……………適量
- ★鶏がらスープ粉……………小さじ2
- ★砂糖……………小さじ1
- ★塩……………少々
- ★酒……………大さじ1

作り方

(下ごしらえ)

豚バラ肉↓食べやすい大きさに切る。

切り干し大根↓10分ほど水に戻し、軽くしぼり食べやすい大きさに切る。

小松菜↓4cmほどに切る。

ニンジン↓短冊切りにし、電子レンジ600Wで約1分20秒加熱する。

★調味料↓全て合わせておく。

1 フライパンにごま油を熱してにんにくを弱火で炒め、豚肉を加えて中火で豚肉の色が変わるまで炒める。

2 小松菜・切り干し大根・ニンジンを加えて炒める。

3 合わせておいた★調味料をまわし入れ、適度に水分をとばす。

4 塩コショウで味つけをし、白ごまをかけたら出来上がり。

料理の動画はこちら

