JA いがふるさと SAISHIKI

彩四季

2023年
JAいがふるさと
3月号
No.60
March

今月の元気！いがっ子　亀澤 幸羽留 さん　宗吾 さん

特集 **自己改革取り組み成果**（P2～5）

今月の料理

・洋風タケノコご飯

CONTENTS

家庭菜園 …… 7
トピックス …… 8
★手づくり味噌セット引き渡し（P8）
★ほのぼの市場イベント（P9）
ほほえみひろば …… 12
出荷者紹介
竹森 裕孝さん …… 14

JAいがふるさと 自己改革の取り組み成果

JAいがふるさとは2019年度に定めた「運営基本構想」及び「地域農業振興構想」に基づき、「地域農業と組合員のくらしにとって必要な存在である」ことを目指して自己改革への取り組みを継続・強化しています。

2月号に続き、2021年度にJAいがふるさとが取り組んできた自己改革の成果をご紹介します。

子育て世代との関係強化に向けた取り組み

地域活性化 ×

子育て世代との関係強化の取り組みとして「アンパンマンこどもくらぶ」を運営しています。

3か月毎に育児情報誌「ベビモ」を配布するなど、若年者層との関係強化に取り組みました。

アンパンマンこどもくらぶ会員数（2021年度） 157名

育児情報誌「ベビモ」

次世代層との関係強化に向けた取り組み

地域活性化 ×

相続個別相談会を本店･支店で計8回開催しました。相続に精通した税理士や司法書士が事前予約者45名に個別形式で対応をしました。不動産相続や相続税額、生前贈与、遺言書の書き方などの相談に応えました。相談後のアンケートでは「すぐに悩みが解決しそう、引き続き相談をしたい」などの回答が多く寄せられました。

相続個別相談会

組合員との対話と関係深化への取り組み

地域活性化 ×

組合員との結びつき、つながりを深め、地域との密着を図るため、毎月2日間を「家庭訪問日」に設定し、本支店職員が全組合員宅と員外利用者世帯を訪問する活動を行っています。

訪問活動に合わせ、一人暮らしの高齢者や高齢夫婦世帯を対象として、見守り活動である「一声かけ運動」を行っています。

家庭訪問活動

地域貢献活動

地域活性化 ×

交通安全啓発活動として赤目中学校で名張警察署等の協力のもと「自転車交通安全教室」を開催しました。

また、伊賀市・名張市の交通安全協会へは広報車両を寄贈しました。

次世代を担う子どもたちが安心してくらせることを願い、2022年度新入学児童1,206名に対しヘルメットを寄贈しました。

広報車両寄贈

ヘルメット寄贈

ヘルメット寄贈

自転車交通安全教室

「子ども安全・安心の店」見守り活動

地域活性化 ×

当JA管内の本店・支店・給油所など23店舗は、三重県警察が認定する「子ども安全・安心の店」として、登下校時の見守り活動や、不審者からの声掛けや付きまといからの保護活動など、子どもが安心して生活ができる地域社会づくりに取り組みました。

事業所の店頭には子どもたちから一目でわかるように黄色いのぼり旗を設置し、日頃から挨拶、声掛け等によるコミュニケーションを図りつつ、いつでも事業所等に駆け込める環境づくりに努めました。

街頭指導

特殊詐欺防犯訓練

地域活性化 ×

年々巧妙化する特殊詐欺に対応するべく、伊賀警察署の協力のもと、上野南支店で職員に向けた特殊詐欺防犯訓練を開催しました。

職員は訓練や防犯講話を通じて特殊詐欺の最新の事例に触れ、未然防止のための声掛け手順等を学びました。

今後とも地域の警察署と連携・協力し、防犯に取り組んでいきます。

特殊詐欺防犯訓練

女性組織活動の取り組み

地域活性化 ×

JAいがふるさと女性組織連絡協議会は会員を対象に生活の利便性向上を目的とした「スマホ教室」や、災害・火災に備えた対策法を学ぶことを目的とした「防災講座」などを開催し、組合員・利用者とのつながり強化に取り組みました。

また、JA健康寿命100歳プロジェクトの一環として食の安全・安心委員会の活動や生活習慣病健診を実施し、組合員・利用者の身体・心の健康づくりに取り組みました。

スマホ教室

食の安全・安心委員会

防災講座

支店運営委員会の取り組み

地域活性化 ×

組合員の意見や要望を取りまとめ、さまざまな支店協同活動を企画・運営することを目的とした支店運営委員会を各支店に設置し、組合員・利用者との結びつき強化を図りました。

具体的な取り組みとしては、「ぶどう収穫体験＆お楽しみ化学実験」や「さつまいも植付け・収穫体験」、「芭蕉ねぎ植付け体験」など各支店の特色を打ち出した活動を行いました。

ぶどう収穫体験

さつまいも収穫体験

芭蕉ねぎ植付け体験

食農教育活動への取り組み

地域活性化 ×

次世代を担う子どもたちを中心に地元の農作物を食べるだけではなく、農業体験を通じて「食」と「農」に対する関心を高め、地域農業の魅力を伝えるため、さまざまな活動を実践しました。

具体的な活動としては、地元小学校の児童などを対象とした「さつまいも食農授業」や「田植え体験」「田んぼ生き物調査」「バケツ稲作体験」などを実施しました。

さつまいも食農授業

田植え体験

田んぼ生き物調査

支店再編整備

地域活性化 ×

2021年に上野東・伊賀・上野南支店・中部営農経済センターの再編整備を実施し、旧JAいがほくぶ時より計画していた再編計画が完了しました。

再編後の空き店舗には、移動金融車「きずな号」や取次担当者の巡回、地元の方からの要望があった地域では学童やコミュニティーカフェ・事務所として利活用をいただくなど組合員・地域利用者の利便性の向上と地域活性化に取り組んでいます。

上野南支店

移動金融車「きずな号」

上野東支店

これからもJAいがふるさとは自己改革に取り組んでいきます。

農業未来塾 参加者大募集！

農業未来塾では初心者・経験者を問わず、農産物の栽培について基本から学ぶ事ができます。
「直売所に野菜を出荷したい」「定年退職後に農業を始めたい」など
野菜作りに興味のある方、一緒に学びましょう！

野菜作り

露地やハウスで栽培に取り組み、土づくりや施肥、摘花摘心など栽培に必要な技術や注意点、上手に作るコツを指導員が教えます。

特産の三重なばなやトウモロコシ、トマト、スイカ、カボチャ、キャベツ、サツマイモなど様々な野菜作りに挑戦できます。また、収穫した野菜は参加者で分け合います。

水やりや除草などの作業は参加者が当番制で行い、畑を管理します。

2023年度JAいがふるさと農業未来塾

受講場所　伊賀市農業公園「市民ふれあい農園」（伊賀市予野 11424-3）
受 講 料　年間 6,000 円
申込方法　各店舗備え付けの用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。
申込締切日　**2023年3月31日（金）**

アスパラガス選果アルバイト募集

作業内容　選果機オペレーター、ライン作業、結束作業、箱詰め作業など
選果期間　**2023年3月～9月末まで**
基本賃金　時給933円～
勤務地住所　伊賀市予野11026
勤務時間　9:00～15:00（基本）
勤 務 日　週3～4日（月･水･金）または（月･水･金･日）
※季節野菜の為、変更になる場合があります。
※詳細は面談の際にお伝えします。

農業未来塾およびアスパラガス選果アルバイトについては
営農部農産販売課（☎0595-24-5111）までお問い合わせください。

生育旺盛な健康野菜

キクイモ

キクイモは、北米原産のキク科ヒマワリ属の多年生植物です。やや冷涼な気候に適し、生育期間は中間地では4～10月で、10月ころに開花し、収穫期は茎葉が枯れる11月からで、ショウガに似た塊茎を収穫します。キクイモにはイヌリンという水溶性食物繊維が含まれ、血糖値の上昇を穏やかにし、中性脂肪を下げる効果があるといわれている成分です。

［品種］

塊茎の表皮が白色と紫色の系統があり、紫種がやや大型です。

［畑の準備］

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを施しよく耕します。1週間前に畝間90cm、深さ20cmの溝を掘り、畝1m当たり化成肥料（NPK各成分10％）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻してよく混ぜておきます**（図1）**。

［植え付け］

種芋（塊茎）は重さ20g程度に切り分け、深さ10cm程度に、株間50～60cm間隔で植え付けます**（図2）**。

［管理］

どんな土でもよく育ちますが、過湿を嫌うため、やや乾燥気味に管理します。塊茎から多くの芽が出るときは、芽かきをして、2、3本に整理します。

［支柱立て・摘心］

草丈が3mにも伸びて倒れやすくなるので、十分に土寄せをし、1.5m程度の支柱を立て株の周囲にひもを巡らせ倒伏を防ぎます**（図3）**。さらに、草丈が支柱の高さの頃、茎の先端を摘心します。10月ころからヒマワリに似た黄色の花が開花します**（図4）**。日持ちの良い切り花としても観賞できます。

［病害虫の防除］

強健で病害虫の被害は少ない野菜ですが、生育後半にはうどんこ病が発生することがあります。気になるときは、カリグリーンなど野菜類の登録農薬で防除します。

［収穫］

茎葉が枯れてきたら、地際から茎葉を刈り取って、塊茎を収穫します。掘り上げた塊茎はしなびやすいため、3月までは土中に置いて必要に応じて収穫しましょう**（図5）**。収穫後はポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保管します。なお、畑に残した塊茎は野生化してはびこるので、全て掘り上げます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1　畑の準備

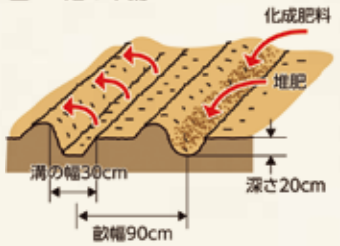


図2　植え付け

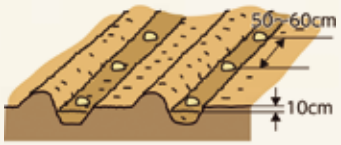


図3　支柱立て・摘心

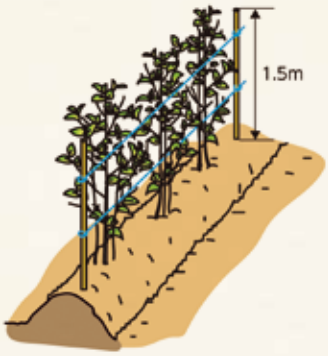


図4　開花

図5　収穫

栽培カレンダー

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地				▲	▲					■	■	■
中間地	■	■	■	▲	▲					■	■	■
暖地	■	■	■	▲	▲					■	■	■

▲植え付け　—生育　■収穫

相撲部屋へ伊賀米コシヒカリを寄贈

1月

JAいがふるさと及び伊賀米振興協議会は伊賀市出身の力士、千代の国関が在籍する九重部屋へ、令和4年産伊賀米コシヒカリ300kgを寄贈しました。

千代の国関は十両七枚目だった初場所の成績を10勝5敗とし、勝ち越しました。今後さらに活躍をしてほしいという期待と応援の気持ちを込めて、寄贈しました。

手づくり味噌セット引き渡し

2月1日(水)

昨年度好評をいただいた自宅で味噌を仕込むことができる「おうちで手づくり味噌セット」を今年度も企画し、合計192セットの申込がありました。蒸してつぶし、塩を混ぜ込んだ地元産大豆、米麹、仕込み手順書のセットを、とれたて市ひぞっこ横の食農交流室と南部営農経済センターで申込者に手渡しました。

味噌は約5.5kg出来上がり、10月頃から美味しく食べることができます。

ACTION38推進モデル事業所指定書交付式

2月3日(金)

JAいがふるさとは伊賀警察署より、信号機のない横断歩道での停車率を向上し、横断歩行者の交通事故ゼロを目指す「ACTION38キャンペーン」の推進モデル事業所に指定されました。伊賀警察署管内では2番目の指定事業所となります。

この日は本店で指定書交付式を開き、当JAの西口育男専務理事が佐野太介交通課長らから指定書と広報ステッカーを受け取りました。

当JAの公用車にステッカーを貼り付け、キャンペーンの周知に取り組んでいます。

おうちdeケーキ作りセット引き渡し

2月17日（金）

とれたて市ひぞっこ横の食農交流室と名張東支店店舗前で「おうちdeケーキ作りセット」合計60セットを申込者に手渡しました。

ケーキ作りセットは昨年度に引き続き、地元農産物の消費拡大を目的に販売しました。地元産のイチゴや国産小麦を使ったスポンジケーキ、生クリーム、しぼり器をセットにし、デコレーションケーキのレシピと共にお渡ししました。

ほのぼの市場イベント

2月18日（土）、19日（日）

ほのぼの市場でお楽しみイベントを開き、売り場には小松菜や白ネギなど旬の農産物が並びました。柑橘は全品レジにて50円引きで販売し、ネーブルオレンジや不知火などの詰め放題や女性加工部会「笑の花」のよもぎもちの販売も行いました。

さらに、JAのLINE公式アカウントでは伊賀牛やイチゴなどが当たるガラガラ抽選会のクーポンを配信し、ほのぼの市場でお買い物された方にご参加いただきました。

伊賀市社会福祉協議会へパックご飯を寄贈

2月20日（月）

JAいがふるさとは地域貢献活動の一環として、伊賀市社会福祉協議会へ伊賀米コシヒカリパックご飯2,000個を寄贈しました。生活困窮者などへの支援や米の消費拡大PRを目的としています。

寄贈したパックご飯は、社会福祉協議会が行っている緊急食料支援や「フードパントリー」などで活用されます。

仏具のお手入れ

ひとつひとつの仏具は、毎日のお勤めの中でそれぞれが必要なものです。使用する仏具は金属製のものが多く、定期的にお手入れすることが大切です。ここでは、金属仏具のお手入れについて解説します。

金属仏具のお手入れ

花立・ロウソク立・香炉・おりん等は真鍮製の仏具が多くあります。真鍮製の仏具でも表面を漆で色付けをした仏具は、お磨きが出来ませんので乾拭きしてください。黄金色の仏具（真鍮色）は真鍮磨き（金属磨き）を使用しお磨きをすると新品同様になります。

■磨き方

少量の**真鍮磨き（金属磨き）を仏具に付け、古新聞で磨く。**
古新聞をきれいな部分に替えて付着している研磨剤を擦り取る。
（何度か繰り返すことにより、真鍮の輝きがよみがえります。）
最後にティッシュペーパーで油分を拭き取る。
※彫部分があるものは固めの歯ブラシで繰り返し磨く。（彫の中に研磨剤が残るので、掃除が必要。）

線香立

磨き　前 ⬅ | ➡ 磨き　後

鉦吾（しょうご）

磨き　前　　磨き　後

■ロウソク立の火皿の掃除方法

ロウソク立を逆さにして、**火皿部分をライターやロウソクの火で熱する。**
ロウが**溶け出したら速やかにティッシュペーパー等で拭き取る。**
（２～３回程繰り返すときれいに、拭きとれます。）
※固まったロウをドライバーなどの固いもので除去しがちですが、傷がついてより付着しやすくなりますので、溶かしてとる事をおすすめします。スプレー式除去剤も有効です。

ロウソク立

ロウソク立に付着したロウ　　除去後

■御本尊やお位牌などの金箔や金粉部分は、布等での拭きあげはしないでください。

毛払い等の利用をおすすめします。

ご相談はJAいがふるさとやすらぎセンター（☎0595-23-7084）
または、経済部生活課（渉外担当）までお気軽にお問い合せください。

JAいがふるさとで生前の相続相談してみませんか?

『相続』に関して、あらかじめ知っておきたいことや不安なことはございませんか?

●相続対策（準備）って何をすればいいの?
●相続税ってかかるのかな?
●遺言書って何?準備した方がいい? など…

～主なご対応内容～

相続シミュレーション作成（相続税の概算）
相続にかかる一般的な相談

JAで年金をお受け取りになられている方、ご予約をされた方へ。

特得な2つの定期貯金!

年金振込はJAバンクがお得です!

年金振込者金利上乗せ定期貯金

年金特得定期貯金

2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

当JAのお通帳で、年金のお受け取りをいただきますと、下記の適用金利で定期貯金をお預かりさせていただきます。

スーパー定期貯金　期間1年　自動継続

預入時店頭表示金利 ＋(プラス) 年 **0.22%上乗せ**

でお預かりします。

◎上記の上乗せ金利は初回満期日までとなります。自動継続後の金利は、継続日当日の上乗せ金利でのお預かりとなります。

300万円まで（残高300万円以内）

55歳以上の方に、一足先のお得を!

年金振込予約者金利上乗せ定期貯金

おさきに特得定期貯金

2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

当JAのお通帳で、将来の年金のお受け取りをご予約いただきますと、下記の適用金利で定期貯金をお預かりさせていただきます。

スーパー定期貯金　期間1年　自動継続

預入時店頭表示金利 ＋(プラス) 年 **0.10%上乗せ**

でお預かりします。

◎上乗せ金利は初回満期日までとなります。自動継続後の金利は、継続日当日の店頭表示金利でのお預かりとなります。

300万円まで（残高300万円以内）

●本商品はJAいがふるさとの企画です。●窓口のみでのお取扱いとなります。●中途解約時は当JA所定の利率を適用します。●お利息には、20.315%（国税15.315%・地方税5%）の分離課税が適用されます。●定期貯金は貯金保険制度の対象となります。●本商品は金利情勢等の変化により「商品内容の変更」や「取扱中止」をすることがあります。●詳しい内容は店頭に商品概要説明書をご用意しております。

詳しくは、各支店・各店舗窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

わんぱくキッズ

いつも元気な二人

上野南支店

亀澤 宗吾（しゅうご）さん（８歳）　幸羽留（こはる）さん（５歳）

慎重派の兄となんでも挑戦してみたい妹。兄弟でも性格は全然違いますが、一緒に遊ぶことが大好きな二人です。

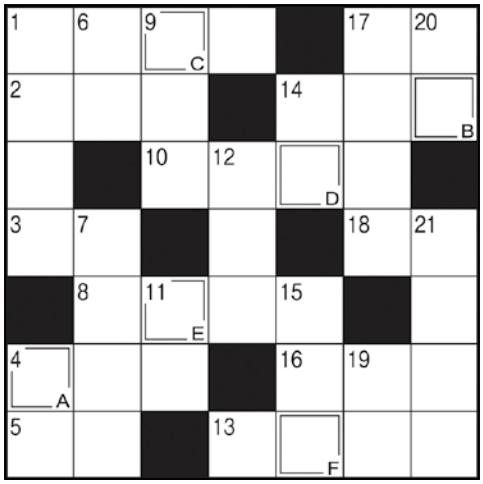
兄は最近、学校の休み時間にしているけん玉に家でも挑戦中!! コツコツ練習して出来る技も増えてきました。妹は音楽に合わせて歌ったり踊ったりすることが好きで、今は補助輪なしで自転車に乗れるよう練習中です。

これからも二人仲良くのびのび育ってね。

〔お父さん：政一さん　お母さん：厚子さん〕

お楽しみプレゼントクイズ　クロスワードパズル

二重マスの文字をＡ～Ｆの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

1 ホー、ホケキョ！
2 わずかな希望のことを――の望みともいいます
3 当たりかな、外れかな
4 カビが増殖するために飛ばします
5 春・夏・秋・冬と巡ります
8 長湯をして――のように真っ赤になった
10 受験生に問題用紙と――用紙が配られた
13 しょうゆ、みそ、塩、豚骨……色んな味があります
14 開店祝いの札を付けた物が店先にずらりと並ぶことも
16 耳たぶに穴を開けて着けます
17 ２本で１膳と数えます
18 祝いの席では尾頭付きが用意されることもあります

タテのカギ

1 片目だけパチンとつむります
4 夜空できらめきます
6 不満がたまるとこぼしてしまうことも
7 ショベルカーやブルドーザーなどのこと
9 ホエールはクジラ、ドルフィンは――
11 師匠に就いて学ぶ立場です
12 丸木を組んで作る舟
14 平和の象徴とされる鳥
15 コンピニで免許証の――を取った
17 機嫌がいいときに漏れる「フンフンフーン♪」
19 なめて味わうお菓子
20 アイロンをかけてのばします
21 ――先は闇、慎重に進みたいものです

◆郵便ハガキにクイズの答えと住所、氏名をご記入の上、下記までお送りください。抽選で５名の方に賞品をプレゼント！本誌に対するご意見や、地元の情報等もお待ちしております。いただいたご意見・情報は今後の広報活動に役立てていきます。なお、ご記入いただいた個人情報は賞品の発送以外には使用いたしません。

◆**宛　先**　〒518-0820　伊賀市平野西町１番１　JAいがふるさと本店　お楽しみプレゼントクイズ係

◆**〆切日**　2023年4月3日（月）必着

２月号の答えは「アスパラガス」でした。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

おたより紹介　皆様からいただきましたおたよりをご紹介します！

＊毎月プレゼントクイズに応募しています。応募数を教えてください。

桔梗が丘　Ｓさま

―いつもありがとうございます。応募数は月によってさまざまですが、１月号では 280 名のご応募をいただきました。たくさんのご応募、誠にありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

ペット自慢

娘の母代わり

阿山支店

飼い主：**田矢 栄治郎**さん

ペット：**アロー**（ホワイトシェパード　1歳4か月）

妻が突然亡くなり、癒しのために犬を飼いました。選んだ理由は、娘が本を見て「かわいい顔をしているね」と言ったからでした。大きな犬が好きで、今までにも秋田犬やゴールデンを飼ったことがありますが、シェパードは初めてのため10か月間調教していただきました。

まだ子供ですが体重が約30kgあり時々じゃれて飛びついてきたり、知らない人が来たら唸ったり吠えたりします。

朝夕の散歩にお出かけすると力強く引っ張られますが、言うことは良く聞いてくれます。

私、はまってます！

仲間と楽しむグラウンド・ゴルフ

上野北支店

野島 寛さん（90歳）

50～60年前大阪に勤務していた頃、グラウンド・ゴルフに関するルール本を購入し、学びました。

50歳の頃に私が発起人となって、同年輩5～6人で同好会を立ち上げ、30人くらいになりました。ゴールポストを購入し、週に1～2回練習日を設定し、汗を流しました。現在は14人となり少なくなりましたが、毎週金曜日に西山の広場で13時から2時間程度練習をしています。

これからもグラウンド・ゴルフを通じて交流・親睦を深め、健康な体づくりに努めていきたいと思います。

文芸ひろば

赤松句会

春浅し魚影かすかに池の面　川波楊花

風唸り流水押し合う海の荒れ　森本禾穂

凍て解けて畑菜微かに陽を宿す　川瀬勝子

夕部柿句会

大寒や丸めて捨てしメモの嵩　松田勝代

一夜（ひとよ）さの積雪の景朝日映ゆ　松山弘子

深雪中足とられつつ回覧板　森井八枝子

くれは句会

赤子にも見せたり小さき雪だるま　澤野多喜代

風車の灯瞬く峰に寒の月　中森里江

土塊を返す雨水の一と日かな　上田幸子

皆様の作品大募集！

4月号から誌面のリニューアルを予定しています。景色や変わった形の野菜の写真、川柳、俳句、イラストなど皆様の作品を掲載したいと考えています。住所、氏名（ペンネームでの掲載をご希望の方はペンネームもご記入ください）、電話番号、作品のタイトル（写真・イラストをご送付の方）をご記入の上、左記までお送りください。お送りいただいた作品は原則お返しできませんのでご了承ください。

▼**宛先**　〒518-0820　伊賀市平野西町1番1　JAいがふるさと本店　総合企画部企画・広報課

名張の伝統野菜「タネ菜」を残していきたい

竹森 裕孝 さん （名張西支店）

名張市桜ケ丘在住の竹森裕孝さんは、国津地区で名張市の伝統野菜「タネ菜」の栽培に取り組んでいます。育てたタネ菜は直売所「ほのぼの市場」や「とれたて市ひぞっこ」へ出荷し、さらに12月～2月には月に2～3回、名張市役所のロビーで販売しています。

タネ菜はアブラナ科の葉物野菜です。20～30年前までは別名「あぶら菜」または「いり菜」として名張市内で広く栽培され、油揚げと一緒に炒めて食べるのが一般的でした。しかし、食文化の変化によって次第に忘れ去られた存在となっていました。

そこで、2年前に名張市産業部農林資源室から地元農家へ声が掛けられ、竹森さんもその一員として栽培を始めました。「『せっかく名張でしか採れない野菜だから、それを残していきたい』という思いで栽培に取り組んでいます。『また復活させることができる』ということが大きなやりがいにつながっています。」と話します。

タネ菜は苦みなどのクセがなく、シャキシャキとした歯ごたえがあるのが特徴で、炒め物やパスタ、鍋、和え物など、いろいろな食べ方で楽しめる万能野菜です。塩昆布をまぶしたり、浅漬けにしたりするのが竹森さんのおすすめの食べ方だそうです。

今後の目標について竹森さんは「来年は作り始めて3年目になるので、より安定的に出荷できるように種を蒔く時期をずらすなど工夫を凝らして頑張りたいです。市からのバックアップによってタネ菜は徐々に浸透しつつありますが、もっと広まっていけばいいなと思います。」と話してくれました。

グリーンショップ・支店の土・日・祝日営業体制変更のお知らせ

2023年4月よりグリーンショップ・支店の営業体制が以下の通り変更となります。

◆グリーンショップ

島ケ原・花垣・阿山・大山田			
営業	●4月最終土曜～5月第2日曜の土・日・祝日 ●9月の土・日・祝日	休業	左記以外の土・日・祝日

◆支店

名張西支店	
営業	土曜のみ（祝日の場合は休業）

支店再編に係る廃止店への取次者配置の取り止めのお知らせ

2023年4月より、支店再編に係る廃止店（三田野間・諏訪・小田・長田・久米・花之木・古山・中瀬・神戸・猪田・比自岐・壬生野・鞆田・槇山・丸柱）について、取次者の配置を取り止めとさせていただきます。

組合員の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

組合員資格等の変更手続きはお済みですか？

当JAでは組合員資格変更手続きが必要となる右記の事由が生じた場合には、書面にてお届けいただくことになっています。

つきましては、お手数ではございますが最寄りの支店にてお手続きをいただきますよう、お願いいたします。

<お手続きが必要となる主な変更事由>

- 就農や離農等により組合員資格が変わった場合
- 組合員が亡くなられ、相続手続きが必要な場合
- 転居により住所が変更となった場合
- 氏名や団体名が変更となった場合　など…

詳しくは最寄りの各支店へおたずねください。

JAいがふるさと理事会ファイル

去る2月27日に本店会議室において理事会を開催しました。

そこで左記の事項について協議が行われ、原案の通りに承認されました。

一、共同利用施設（ライスセンター）の補修点検・整備

二、低温倉庫設備更新に伴う固定資産取得

三、信用事業方法書の一部変更

四、組合員対応方針

五、出資口数の減少の承認

その他、1月末実績、余裕金運用状況、グリーンショップ・支店の土・日・祝日の営業体制の変更、1月末組合員の異動、3月業務予定について報告がありました。

JAいがふるさと
彩四季
2023.3 No.60

祝！令和４年産 食味ランキング 特A評価！

一般財団法人「日本穀物検定協会」の令和4年産食味ランキングで、伊賀米コシヒカリが4年ぶり、8回目の「特A評価」を取得しました!

同協会によると、「米の食味ランキング」は、全国規模の品種を対象に昭和46年から実施しており、審査員が白飯を試食し、味や香り、粘りなどで総合評価をします。本年度は全国から152産地品種の出品があり、40産地品種が「特A」の評価を受けました。

伊賀地域では、行政・生産者・JA等による伊賀米振興協議会を設立し、「伊賀米定義」の基準を定め、品質向上に努めてきました。

今後についても、伊賀米振興協議会を中心とした伊賀米の品質安定・向上に取り組み、食味ランキング「特A」の継続取得を目指します。

今月の料理

洋風タケノコご飯

材料（4人分）

- 米……300g
- 水……300g
- A
  - ブイヨンキューブ……1個
  - しょうゆ……小さじ1
- タケノコ水煮……1/2本
- トマト……小1個
- 冷凍ムール貝……200g
- 新タマネギ……1/2個

作り方

1. Aのうち、タケノコ水煮は縦にスライスしてさっとゆがき、トマトは1cm角に切る。新タマネギは粗みじん切りにする。
2. 米を研ぎ、ざるにあげて20分置く。炊飯器に水を入れ、米とAを全て入れて20分浸水し炊飯する。**（※写真１）**
3. 炊き上がった2を彩り良く器に盛り付け出来上がり。

※写真１

JAいがふるさと ホームページ
QRコード

VEGETABLE OIL INK
この印刷物は、大豆油インクを包含した植物油インクと環境に配慮した再生紙を使用しています。

●発行所／伊賀ふるさと農業協同組合
〒518-0820 三重県伊賀市平野西町1番1
☎0595-24-5111