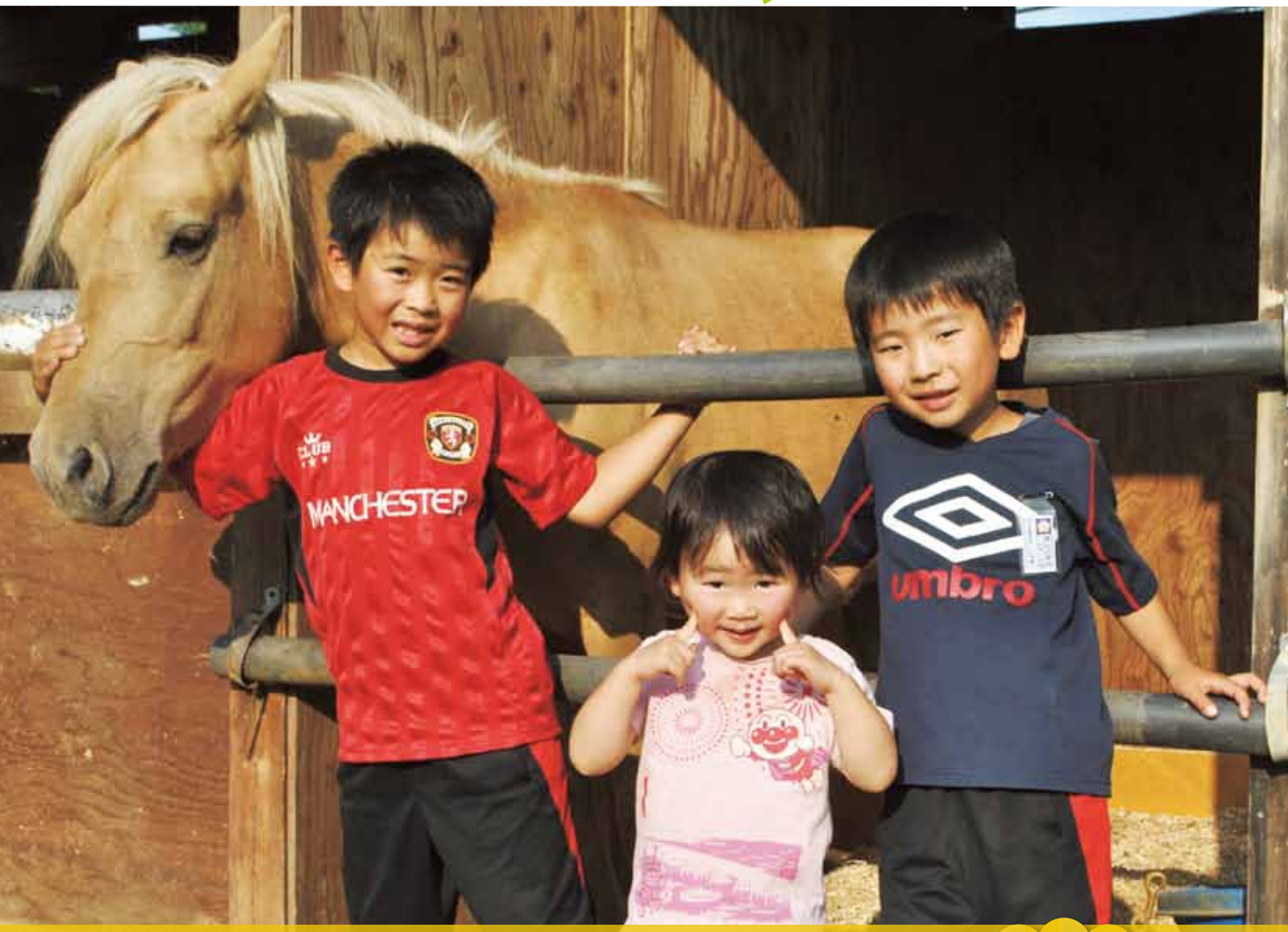
JA いがふるさと SAISHIKI

彩四季

2019年
JAいがふるさと
No.16
7月号
July



今月の元気！いがっ子　上迫 朋生 さん　由実 さん　樹生 さん

特集

第2回 通常総代会開催（P2、3）

今月の料理

- カレー風味のゴーヤチャンプルー
- ゴーヤと焼きナスのサラダ

CONTENTS

家庭菜園 …… 5
トピックス …… 7
★女性組織のつどい（P7）
★田んぼ生き物調査（P8）
ほほえみひろば …… 12
出荷者紹介
（鷲家 勝之さん） …… 14

第2回通常総代会開催

第2回通常総代会を6月29日（土）に伊賀市文化会館で開催しました。764名の総代の内、本人出席459名、議決権行使書面での出席190名、委任状による出席0名の合計649名の出席をいただきました。

総代会は北川俊一組合長の宣言で成立し、集まった総代の皆様へ次のように挨拶を述べ、開会しました。

日頃は、当ＪＡの事業活動全般にわたり、ご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、わが国の情勢は、米中の貿易摩擦など海外経済の不確実性の増大により、先行き不透明な状況も続くと見受けられ、農政面においては、農畜産物価格の低迷、農業従事者の高齢化や担い手不足・不在による生産基盤の脆弱化等、農業・農村の状況は依然として厳しい状況にあります。また、ＴＰＰ11や日・ＥＵの経済連携協定などによる農産物の輸入自由化など国内の需給・価格動向等の注視が必要となっています。

こうした中、営農面活動においては、伊賀米コシヒカリが食味ランキングで昨年に引き続き「特Ａ」を取得することができ、本年度も継続して取得するため、良食味米試験圃場を設置するなど取り組みを開始しました。また、農業振興策の一つとして立ち上げた「とれたて市ひぞっこ」や「ほのぼの市場」では、地産地消の拠点施設としての取扱いが拡大してきております。

生活事業面では、くらしの活動支援や婚活事業、リフォーム相談等の事業でも多くのご利用をいただきました。

金融事業では、個人貯金伸長の取り組みとして、時節に応じたキャンペーン等を実施し、多くの方にご利用いただき、貯金残高は2,673億円となり、貸出金については、各種ローン相談や農業資金対応にも積極的に取り組みました。

また、移動金融車「きずな号」の運行により、利便性維持や災害時の業務継続への備えを行いました。

共済事業では、３Ｑ訪問活動の質・量の向上を図るとともに、「ひと・いえ・くるま」の総合保障の充足に努め、長期共済の保有高は７，４７２億円となりました。

組織・運営面におきましては、新たな合併農協としての組織・体制の構築や法改正を受けた公認会計士監査導入に向け、内部統制整備を進めるとともに、各集落での座談会や総代懇談会を開催し、経営の透明化や組合員の意見反映に努めてまいりました。

その結果、合併初年度となる２０１８年度において、当期剰余金３億４０６０万円と計画以上の成果をあげさせていただくことができました。これも、組合員、利用者の皆様方のご協力の賜であり、心より深く感謝申し上げます。

２０１９年度、「ＪＡいがふるさと」は発足して2年目となります。合併ＪＡが持つ強みを活かしつつ、事業機能の高度・専門化及び効率化を図りながら、運営基本構想に掲げたキャッチフレーズ「彩四季のまち―農と食　伊賀の未来を拓く―」を念頭に置き、自己改革を押し進める所存です。そして、事業を利用していただく皆様方にさらに充実した質の高い対応でご満足いただけるよう、役職員一丸となって事業活動に取り組んで参りますので、皆様方の一層のご理解・ご支援を重ねてお願い申し上げます。

議長には、川合の奥井平和氏と東湯舟の伊室春利氏の両名が選出され、上程された各議案は原案通りに承認されました。

●○決議事項○●

第1号議案　２０１８年度（平成30年度）事業報告及び剰余金処分案の承認

第2号議案　運営基本構想、地域農業振興構想、２０１９年度（令和元年度）を初年度とする第１次中期経営計画及び２０１９年度（令和元年度）事業計画の設定

第3号議案　定款の一部変更

第4号議案　任期満了による役員の選任

第5号議案　退任理事及び監事に対する退職慰労金の支給

第6号議案　２０１９年度（令和元年度）における理事及び監事の報酬等の決定

第7号議案　会計監査人の選任

第8号議案　米麦売渡し、大豆取扱い及び農業政策に関する政府諸支払金事務等の当組合への委任

附帯決議案　本日の決議事項中、法令、法令に基づく行政庁の処分又は指示により必要ある場合の字句の修正及び権利義務に関しない軽微な字句の修正をなすことを理事会に一任する。

●○新役員体制○●

代表理事組合長	北川　俊一
常務理事	夏秋　可則
常務理事	東　久男
常務理事	西口　育男
理事	重倉　貢
理事	川本　哲
理事	坂本　榮二
理事	加藤　裕朗
理事	森内　典隆
理事	松山　智
理事	松浦　正光
理事	藤室　明生
理事	森田　安俊
理事	田中　勇
理事	奥澤　重久
理事	山本　進
理事	中林　正悦
理事	藤岡　勝彦
理事	城　太郎
理事	西谷　治
理事	三浦　英俊
理事	新　正明
理事	夏秋　博
理事	柳島　和明
理事	山﨑　祥生
理事	石田　みゆき
理事	森下　光子
理事	高波　和枝
理事	南　友照
代表監事	井川　洋子
常勤監事	二谷　幸夫
監事	縄手　誠
監事	中森　伸正
監事	前川　清
監事	奥　昭徳
監事	栗田　隆之

美旗メロン販売中!!

美旗メロンとは？

名張市美旗地域を中心に栽培されている「美旗メロン」は、みずみずしい果汁と上品な香りを併せ持った地域ブランドのメロンです。2013 年には地域団体商標として登録されました。

赤果肉と青果肉の 2 種類があり、バラ売りや２玉箱入りの贈答用もあるので贈り物にもおすすめです。

メロンの食べごろは？

「美旗メロン」には食べごろの日付が記載されています。購入後は常温で保存し追熟させてください。おしりを触って柔らかくなってきたら食べごろです。

直売所　**JAいがふるさと南部カントリーエレベーター**
住所　名張市上小波田 3029　☎65-1560

美旗メロン２玉箱入り（価格は全て税込）
3L　4,000 円　　2L　3,800 円　　L　3,600 円
※作柄等により品切れとなる場合があります。

販売期間
7月10日ごろ～8月10日ごろ ※販売期間は出荷状況により変更となる場合があります。

営業時間　**9:30 ～** ※当日販売分が無くなり次第終了いたします。

とれたて市ひぞっこ サマーフェスティバル開催！

テーマ　**真夏のフルーツ＆スイーツまつり**
土用の丑！鰻まつり

日時　**7月27日(土)、28日(日) 9:00～16:00 予定**

場所　**とれたて市ひぞっこ　伊賀市平野西町１番１**

イベント内容　ひんやりスイーツ、完熟フルーツ、焼きたて鰻の販売、
野菜・果物のつめ放題、海のお魚つかみ取り大会、お魚つり堀、
冷やしぜんざい、流しそうめん、フルーツポンチの振る舞い　など
※イベント内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。

また、ほのぼの市場では8月17日～18日に夏のイベントを開催します。
こちらもぜひご来店ください!

ハクサイ

病害虫の予防を万全に

ハクサイの原産地は中国。日本に本格的に導入されたのは明治初年と意外にも新しい野菜です。生育適温は15～20度の冷涼な気候で、寒さに強い冬の代表野菜です。

8月中旬～9月上旬にまき、早生種で種まき後60～70日、中生種で80～100日で収穫できます。

［品種］

漬物、鍋物用には大型の品種が主流ですが、小型品種もあります。年内取りは、早生品種の「晴黄65」（タキイ種苗）など。中生品種では、黄芯系の「黄ごころ85」（タキイ種苗）、「黄将」（カネコ種苗）など。また、重さ600gくらいの「娃々菜」（トキタ種苗）、「タイニーシュシュ」（サカタのタネ）などがあります。

［苗作り］

連結ポットなどに4～5粒まき、途中、間引きをして1株にし、本葉4～5枚の苗に仕上げます。ネットでトンネル状に覆うなどして、虫の侵入を防ぎます。

［畑の準備］

植え付け2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前までに畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、溝1mにつき化成肥料（N-P-K＝10-10-10）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて畝を作ります。ウイルス病を媒介するアブラムシの飛来を防ぐためには、白や銀色の反射性マルチフィルムを使用することが効果的です。

［植え付け］

植え穴は50～60cm間隔に掘り、畑が乾いていたら穴に水やりをしておきます。植え付けの深さは、子葉の下までの深さになるようにし、株元の土を手でしっかり押さえます。

［追肥］

本葉10枚のころ畝の肩に化成肥料を1株10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に通路にまき土寄せします。

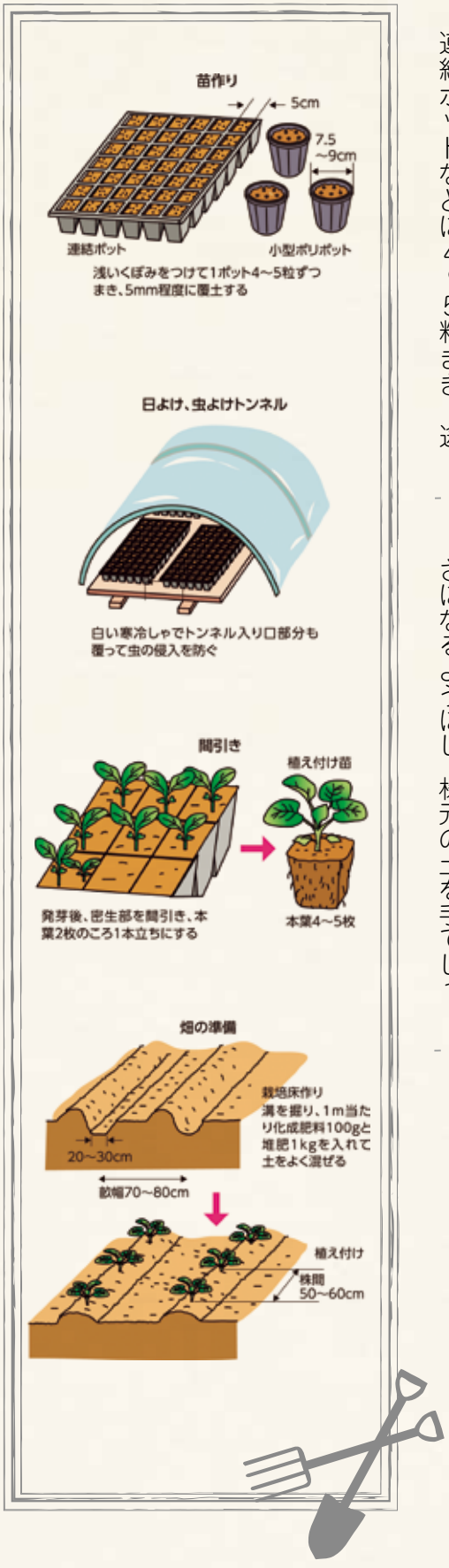
［病害虫の防除］

ヨトウムシ、コナガ、アブラムシなどが多いので、オルトラン水和剤などで駆除します。病気の予防には、管理のときに葉を傷めないことですが、軟腐病では発病株を早めに除去し、広がりを防ぎます。

［収穫］

結球の頭を押さえて、葉に緩みがなく、しっかりしたら収穫時期です。

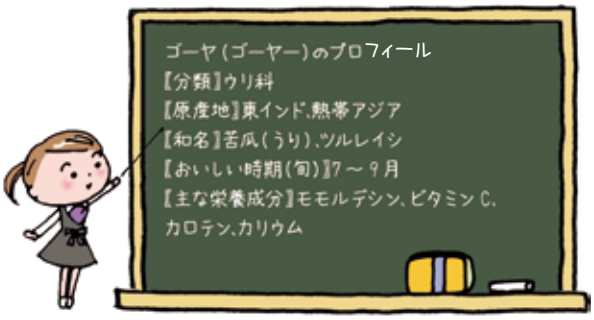
※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



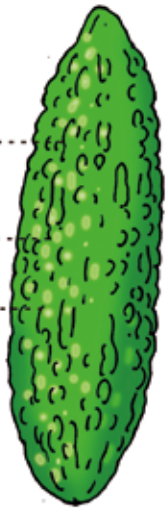
知って楽しい野菜の知識

ゴーヤ

～独特の苦味成分が夏バテ予防の味方～



見分け方



苦味のもと モモルデシン
胃液の分泌を促す
食欲増進
肝機能を高める

ビタミンC
加熱しても壊れにくい特性をもつ

カロテン
免疫力を高める

保存方法

暑い環境下で育つ野菜なので冷やし過ぎに注意

直接冷気が当たらないように新聞紙で包んで冷蔵庫の野菜室で保存してね

使い切れない場合は、傷みやすいワタ、種を取り除きラップに包んで冷蔵庫へ

乾燥させて干し野菜に

スライスして冷凍

楽しみ方

ゴーヤは緑色の未熟果を食用とするもの。
完熟させると色が変化するよ！

カラフルゴーヤに変身！

ひと夏でグングン成長するよ！
日よけとしても大活躍！

ゴーヤのグリーンカーテン

下処理の方法

苦いの苦手 どうやったら苦味が和らぐ？

苦味は水溶性なので

熱湯を掛ける
下ゆでをする

苦味の強いワタ部分をしっかりそぎ取ってあげる

油で調理する

食べ方

他の食材との組み合わせで夏バテ予防効果がアップ！
まさにゴーヤチャンプルは、理にかなったメニューだね

カロテンの吸収率を高める油脂類や元気な体をつくるタンパク質との相性は抜群！ビタミンBが豊富な豚肉と取ると疲労回復により効果的

個性ある味わいだけどどんな料理にも気軽に使えるよ！

豚キムチいため

梅肉あえ　おかかあえ

白あえ

カレー

輪切り天ぷら

肉詰め

様々な料理で旬のゴーヤを楽しもう♪

種類

女性組織のつどい

6月1日(土)

JAいがふるさと女性組織連絡協議会は「第2回JAいがふるさと女性組織のつどい」を本店で開き、会員約70名が参加しました。

オープニングではわらべ朗読部会の鈴村実千代さんが雑誌『家の光』の記事などを朗読しました。

総会終了後の記念講演では音楽療法士の山脇圭子さんを講師に迎え「身も心もリフレッシュ」をテーマに、参加者は「見上げてごらん夜の星を」「うさぎとかめ」などの歌を歌いながら体を動かしました。

参加者は「記念講演は声を出しながら、手と頭を動かせて楽しめました。自宅やボランティア活動でもやってみたいです。」と講演に満足していました。

JAいがふるさと青年部通常総会

6月6日(木)

JAいがふるさと青年部は通常総会を本店で開催しました。総会では2018年度活動報告や2019年度活動計画などが議案に挙がり、承認されました。

総会終了後は東海農政局三重県拠点より「10年先を見据えた地域農業の展開について」と題して講演がありました。講演では主食用米の需要に応じた生産や販売、IoTやAIを駆使したスマート農業について三重県内での実例などが紹介されました。

ふらっとほーむあおやま15周年を祝う会

6月7日(金)

助け合い組織「けやきの会」が「ふらっとほーむあおやま15周年を祝う会」を開催しました。

オープニングではけやきの会会員がフラダンスを披露。また、手品を披露したり、ゲームや体操を参加者全員で楽しみました。

四季の会＆ナイスレディ教室　ボウリング大会

四季の会＆ナイスレディ教室ボウリング大会をスーパーボウル名張で開催しました。参加者の皆様は和気あいあいとボウリングを楽しみました。1位になった方は2ゲームで合計255点でした。

田んぼ生き物調査

6月11日(火)

薦原小学校の5年生が学校近くの田んぼで生き物調査を行いました。毎年行っているこの取り組みにはJAいがふるさととJA全農みえが協力しています。

まず、教室では田んぼには5,668種類の生き物が生息しており、多くの生き物と田んぼが共存共栄していることを勉強しました。

その後、児童は網と容器を持って田んぼに入り、どんな生き物がいるのかを探索しました。捕まえた生き物は図鑑を見ながら、カエルやヤゴ、エビ、タニシなどの種類を調べました。調査終了後、捕まえた生き物は田んぼへ帰しました。

Aコープ青山 うちらの店感謝祭

6月22日(土)

Aコープ青山店内の産直コーナー「うちらの店」がイベントを開催しました。地元で採れた新鮮野菜の大特価販売や、店外テントでのタマネギのつめ放題、そうめん「伊賀の糸」の振る舞いを行い、たくさんの来店者に楽しんでもらいました。

組合員表彰

6月29日(土)

通常総代会の開催に併せて、JA いがふるさとの事業発展に尽力・貢献した組合員を表彰する「組合員表彰」を行いました。今年度の被表彰者は 2 つの農業経営組織となりました。

農事組合法人白鳳梨生産組合

現在、組合員 19 軒で「幸水」「豊水」を中心に 11ha を栽培し、JA いがふるさとを通じて県内外の市場やとれたて市ひぞっこ等の直売所へ出荷いただき、「白鳳梨」ブランドとして高い評価を得ています。2012 年に策定した活性化プランにおいて担い手育成にも力を注ぎ、後継者の経営継承や新たな担い手が誕生しています。

株式会社 ヒラキファーム

神戸地区での人・農地プランを推進し、農作業受託等地域と連携した取り組みを実施しています。水稲・園芸品目を合わせた栽培面積は 80ha で、水稲栽培の積極的な耕作面積の拡大に取り組む一方、転作田でのキャベツ・ブロッコリーの栽培、ハウスでのアスパラ・イチゴ・トマトの栽培等、新しい作物への取り組みに挑戦しています。

小学校・保育園バケツ稲作

JAいがふるさと管内の小学校・保育園の子ども達がバケツ稲作に取り組んでいます。

小学校の児童はまず、塩水に種もみをつけて良い種もみと悪い種もみを分ける塩水選と60℃のお湯に10分間つける温湯消毒を行いました。その後、どれくらいの期間で芽が出るのかを観察しました。実際に発芽した種もみはバケツへ播種しました。

保育園の園児は苗の植え方や肥料の播き方を教わり、先生に補助してもらいながらバケツに苗を植え付けました。

今後、子ども達はバケツ稲の生育を観察して、お米がどのようにできるのかを学んでいきます。

みどり保育園

ゆめが丘保育園

中瀬小学校

新居小学校

みどり第二保育園

久米小学校田植え体験

久米小学校ではバケツ稲作の他に、圃場での田植え体験も毎年行っています。三角の田植え定規を使いながら、等間隔に苗を植えていきました。児童は泥の感触に驚いたり、はしゃいだりしながら、一生懸命田植えに取り組みました。

梅干しパワーで暑い夏を乗り切ろう！

暑い夏がやって来ました。夏バテ知らずで元気に夏を乗り切るには、梅干しのパワーが役に立ちます。ご飯との組み合わせ以外にも、幅広く使えるのが梅干しの魅力です。楽しく毎日の食卓に取り入れてみましょう。

●梅干しの効果

梅干しは古くから体に良いとされ、効果効能についても研究が進んでいます。

梅の酸味のもとになっているのはクエン酸です。クエン酸は、エネルギーの代謝を高め、疲労物質を作らせない働きがあります。つまり梅干しを食べることで疲れにくい体を作ることができます。

また、夏場に注意したい熱中症の対策や、ご飯を腐りにくくするなど、暑い季節にはうれしいさまざまな効果があります。

●梅干しの使い方

爽やかな酸味は梅干しの魅力です。梅干しおにぎり、梅干しを加えたつゆでいただくそうめんなど、夏の暑い時期にさっぱりと食べたいときにも梅干しは大活躍してくれます。疲れたとき、風邪っぽいとき、そんなときは梅干しに熱い番茶を注いで飲むのもいいでしょう。

梅干しを料理に使う方法は、野菜とあえたり、青魚と煮るなどが定番ですが、他にもさまざまな料理に使うことができます。使い方のコツは２点あります。

１.梅干しを酸味・塩味・うま味の含まれた調味料と考える

油分を加えればドレッシング感覚で使うこともできます。肉や魚の臭みを消す効果があることも、覚えておくと便利です。

２.量を調節する

梅干しの味をはっきり出したいときはたっぷりと使いますが、ほんのちょっとだけ使うと、酸味はほとんど気にならず、うま味だけが加わり、隠し味として活躍します。煮物や炒め物、カレーなど、少しコクが足りないな……、そんなときに、たたいた梅干しをちょっぴり加えてみてください。

どんな食材とも相性のいい梅干し。自由な発想で楽しく食卓に取り入れてもらえたらと思います。

7月30日は梅干しの日

７月30日は「梅干しの日」です。和歌山県みなべ町の東農園が2004年に定めました。「梅干しを食べると難が去る」と昔から言われてきたことから「なん(7)がさ(3)る(0)」の語呂合せだそうです。

７月30日は梅干しを食べて元気に過ごしましょう。

JAマート各店やとれたて市ひぞっこ、ほのぼの市場では各種梅干しを取り扱っております。ぜひお買い求めください。

JAいがふるさと 年金相談会

JAいがふるさとでは無料の年金相談会を開催しています。相談会では社会保険労務士が皆様の年金に関するお悩みやご質問にお答えします。

無料年金相談会 7～9月開催場所・お問い合わせ先

7月

20日
- **上野西支店**　☎21-2733
  伊賀市木興町 494-1
- **青山支店**　☎52-1121
  伊賀市阿保 136

8月

3日
- **上野南支店（依那古ふれあい店）**
  ☎37-0321 伊賀市沖 80

24日
- **大山田支店**　☎47-0301
  伊賀市平田 921-1
- **本店**　☎24-5111
  伊賀市平野西町 1 番 1

9月

14日
- **名張西支店**　☎63-0360
  名張市夏見 96

21日
- **上野北支店（新居ふれあい店）**
  ☎21-0990
  伊賀市西高倉 4597-2
- **阿山支店（河合ふれあい店）**
  ☎43-0221 伊賀市馬場93-1

※開催日はすべて土曜日です。
※相談会は「予約制」となっております。
　詳しくは各店舗または金共渉外担当者までお問い合わせください。
※相談時間は 10:00 ～ 16:20 お一組様約 40 分とさせていただきます。

出張無料年金相談会

場　所　**ハイトピア伊賀**
伊賀市上野丸之内 500
開催日　毎月第３金曜日
（7月19日、8月16日、9月20日）

場　所　**アスピア名張**
名張市南町 822-2
開催日　毎月第４火曜日
（7月23日、8月27日、9月24日）

※時間はどちらも 10:00 ～ 16:00 です。
※事前予約は必要ございません。
※予約制でないため、お待ちいただく場合がございます。

無料で楽々!! 年金宅配サービス

電話１本で出金を承り、『無料』で現金をお届けいたします。JA いがふるさと各店舗の近くにお住まいの方でもご利用いただけます。お気軽にお電話ください。

対象者　JAいがふるさとで年金をお受け取り頂いている方

準備していただくもの　通帳、お届け印

詳しくは各支店・ふれあい店または金共渉外担当者までお問い合わせください。

わんぱく三兄妹

わんぱくキッズ

青山支店

上迫 朋生（ともき）さん（８歳）　樹生（いつき）さん（６歳）　由実（ゆみ）さん（２歳）

乗馬クラブ兼自宅で馬や犬達と暮らす日々。自然の中ですくすくと育ってくれている三兄妹。

優しい長男の朋生はよく妹の由実と遊んでくれます。表現力豊かな次男の樹生は毎日明るく家族を楽しませてくれます。

三人、たまにケンカもするけど仲良く、助け合って、これからも楽しく過ごしていきましょう。

〔お父さん：直生さん　お母さん：史さん〕

野菜（少し果物も）作りで元気です

私、はまってます！

大山田支店

吉岡 昭彦さん

会社勤めを定年退職し、伊賀へ戻ってきてほぼ丸３年になります。毎日が日曜日で当初は嬉しかったのですが、だんだんと暇を持て余し、有り余る自由な時間で畑を耕し始めました。それが今では少量のも含めて 31 種類の野菜と少しの果物（まだ収穫には至っていません）を作っています。

昨年は農業未来塾も受講し、また「とれたて市ひぞっこ」にも少しですが出荷しています。今一番楽しみなのがアボカドです。寒さに強い品種があり、伊賀でも栽培できると思っているのですが…。（まだ苗です）

お楽しみ プレゼントクイズ

クイズ

Q 美旗メロンが地域団体商標に登録されたのは？『○○○○』年

◆官製ハガキにクイズの答えと住所、氏名をご記入の上、左記までお送りください。賞品を抽選で5名の方にプレゼント！　本誌に対するご意見や、地元の情報等もお待ちしております。いただいたご意見・情報は今後の広報活動に役立てていきます。なお、ご記入いただいた個人情報は賞品の発送以外には使用いたしません。

◆**宛先**　〒518-0820　伊賀市平野西町1番1　ＪＡいがふるさと本店　おたのしみプレゼントクイズ係

◆**〆切日**　2019年8月7日（水）必着

6月号の答えは「スクロース」でした。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

おたより紹介

皆様からいただきましたおたよりをご紹介します！

＊毎月届けていただく彩四季を楽しみに読ませていただいています。

また、ひぞっこへは週２回買い物に行きます。色々な目新しい商品が並んでいますのが嬉しいです。ひぞっこの職員さんもあれこれととても忙しそうで大変だと思いますが、がんばって下さいませ。

馬場　Hさま

―ご来店ありがとうございます。これからも魅力的な店舗作りに励んでいきます。また、７月27～28日にはひぞっこでフルーツやスイーツ、鰻などを販売するサマーフェスティバルを開催します。振る舞いや様々なイベントもご用意する予定ですので、ぜひお越しください。

＊毎朝、青田に白サギを見ます。１日が無事でありますように祈りながら！　桔梗が丘　Aさま

―自然の中に溶け込む動物たちの風景、良いですよね。ちなみに白サギというのは全身が白いサギ類の総称で、日本ではダイサギ・チュウサギ・コサギなどが白サギと呼ばれているそうです。

我が家のアイドル犬

ペット自慢

上野西支店花垣

飼い主：**岡﨑 正子**さん

ペット：**レオ**くん（ミニチュアダックスフント）

生後７か月で京都の飼い主さんから譲り受け、我が家へやって来たレオくん。主人も息子も初めて動物を飼うことに戸惑いもありましたが、レオの持ち前の明るさと人懐っこさで直ぐに家族の一員となりました。

朝方と夕方のお散歩が何よりも楽しみで、ご近所のワンちゃん達に出会っても「フレンドリーな子だね」とほめられます。

いたずら大好き♥かまってかまってのレオくんですが、今では家族に欠かせない存在になっています。

趣味の植付

おしどり夫婦

比自岐ふれあい店

福本 佳次さん　**みどり**さん

会社に勤務して 50 年が過ぎ、今も現役で勤めています。

田畑や草花が好きで休日は趣味で植付をして楽しんでいます。家族は庭が狭くなるのでどうするのと言いますが、花が咲いた時には心が癒されます☺ 年末には松竹梅の寄せ植えをして、１年の締めくくりです。

健康が何より。家族でこれからも頑張っていきたいです。

文芸ひろば

くれは句会

梨摘果山鳩の声をりをりに　宮谷ふさ子

豌豆の支柱解きて雨意の風　上田幸子

上げ馬の我武者のごとし朴若葉　稲森すま子

萬年青句会

お持て成し和料理に添え紫蘇の花　浅野睦月

過疎の村鰻養殖活気満つ　山森桂花

鰻焼く梁に染み入る老舗の香　小山よしお

夕部柿句会

氷菓食む広ごる余韻コンサート　森井八枝子

梅雨寒や地鶏卵を手にほのと　松田勝代

将来はナース目指す子チョコアイス　宮本清子

彩四季芭蕉の会

河側に蛍飛び交う夜舞台　中井勇

夏至祭日の出に合わせみそぎかな　谷口恂

樟脳の匂ひうとまし更衣　溝脇たき

鷲家 勝之 さん　（上野西支店）

手間暇かけて育てたブドウ!!

白樫の鷲家勝之さんは75アールの面積でブドウを栽培しています。栽培しているのは黒系の巨峰、ピオーネ、高妻、ブラックビート。赤系の伊賀乙女（安芸クイーン）、ゴルビー、クイーンニーナ。他にもシャインマスカットやゴールドフィンガーといった様々な品種です。収穫したブドウはJAの共同出荷や直売所「とれたて市ひぞっこ」へ毎年、出荷しています。

ブドウの栽培は鷲家さんのお父さんが始めたそうで「もともと私はサラリーマンとして働いていて、父からブドウ園を引き継いで4年になります。引き継ぐ前からブドウの栽培は手伝っていて、様々な事を教わりました。」と語ります。

ブドウを収穫するまでには土作りや、枝や葉の広がりを考えて行う「剪定」、実止まりを良くするため開花前に花房を減らす「花切り」、色づきや大きさを考え養分を集中させる房を残す「適房」、1房あたりの目安の粒数に近づけるため残した良い房からブドウの粒を減らす「適粒」、雨による病気や虫の被害を減らすための「袋かけ」など様々な作業が必要です。鷲家さんは作業量の多さに苦労していますが、奥さんが休みの時や親戚の子ども達が時々手伝ってくれるそうです。

鷲家さんは「近年は種が無く、皮ごと食べられるブドウや甘さが強いブドウが皆様に好まれていると感じます。毎年の天候や病害虫対策、施設の老朽化など苦労する面もありますが、これからも消費者のニーズに合った品質の良いブドウを作っていきたいと思います。」と語ります。

学習会 民法の相続分野、約40年ぶりの大改正

資産管理部会総会及び学習会を開催致します。学習会では、みさき司法書士事務所司法書士 三崎雅広氏を講師に招き、約40年ぶりに民法が改正されたことを中心に講義をいただきます。

資産管理部会員以外の方もご参加できます。興味のある方は是非、ご参加ください。

日時 7月24日(水) 10:30～

場所 JAいがふるさと本店　3階役員会議室(伊賀市平野西町1番1)

なお、資料準備の都合上、参加希望の方は資産管理センターまでご連絡ください。

総合企画部　資産管理センター　☎26-2600

ちぢみほうれん草新規栽培者研修会

ちぢみほうれん草は冬の寒さにあたり縮んだ葉が特徴です。
栄養価も高く、鉄分や葉酸などを多く含んでいます。

栽培・出荷にご興味のある方はぜひご参加ください。

日時 8月6日(火)　14:00～

場所 JAいがふるさと本店
3階大会議室(伊賀市平野西町1番1)

また、JAいがふるさとではアスパラガスの栽培者を募集しています。

ちぢみほうれん草、アスパラガスの栽培・出荷にご興味のある方は
営農部農産販売課までご連絡ください。
☎24-5111

JAいがふるさと理事会ファイル

去る6月14日に本店会議室において理事会が開催され、左記の事項について協議が行われました。

独立監査人及び監事監査報告
2018年度監事監査講評

一、退任理事に対する退職慰労金の支給
通常総代会に提出する退任理事及び監事に対する退職慰労金の総額が承認されました。

二、役員選任議案
通常総代会に提出する役員選任議案が承認されました。

三、役員報酬案
通常総代会に提出する2019年度の理事及び監事の報酬総額が承認されました。

四、第1次中期経営計画
2019年度から2021年度までの3年間の事業取扱量、総合収支計画、財務計画が承認されました。

五、内部統制システム基本方針運用状況
2018年度の内部統制システム基本方針の整備・運用の有効性状況が承認されました。

六、第2回通常総代会提出議案
通常総代会に提出する内容が承認されました。

七、第2回通常総代会の書面による議決権の行使期限
議決権行使書面の提出期限を6月27日とすることが承認されました。

八、内部監査規程の一部変更
JA内部監査基準の内容改正と内部監査規程例の変更に伴い、変更することが承認されました。

九、余裕金運用規程の一部変更
余裕金運用にかかる三重県信連への預入規定が余裕金基準から貯金基準に変更されたことに伴い、変更することが承認されました。

十、個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部変更
支店統廃合に伴い、事務所の名称・住所・電話番号の表示を変更することが承認されました。

十一、コンプライアンス・マニュアルの一部変更
農協法施行規則の改正等に伴い、変更することが承認されました。

十二、枝肉冷蔵庫の実施設計
配置図・平面図・立面図・断面図の詳細と工事スケジュール、概算費用が承認されました。

十三、産業用無人ヘリの導入
今後の受託面積の増加と防除作業の効率化を図るため、新たに1機導入することが承認されました。

十四、(株)ジェイエイサービス伊賀南部との作業委託料覚書締結
作業委託料の変更に伴い、覚書を締結することが承認されました。

十五、2020年度JAいがふるさと職員募集要領
高等学校新卒者を対象とした募集要領が承認されました。

その他、子会社（いがほくぶビジネスサービス（株）、いがほくぶアグリ（株）、（株）ジェイエイサービス伊賀南部、伊賀南部アグリ（株））の決算報告、4月末実績、総代懇談会意見取りまとめ、5月末組合員の異動、6月業務予定について報告があり承認されました。

JAいがふるさと
彩四季
2019.7 No.16

今月の料理

カレー風味のゴーヤチャンプルー

材料（2人分）

ゴーヤ……1/2本
木綿豆腐……1/2丁
トマト……中1個
卵……2個
レタス……適宜
オリーブ油……適宜
塩・こしょう……適宜
しょうゆ……小さじ1
カレー粉……小さじ1

作り方

1. ゴーヤは半分に割った後、種とワタを取り、幅5mmに切り塩を振りもんでおく。
2. フライパンにオリーブ油をひき、8等分にした豆腐を並べ両面をしっかり焼く。
3. 2にゴーヤ、一口大に切ったトマトを入れ、中火で炒める。
4. 3に溶きほぐした卵を絡め、こしょう、しょうゆ、カレー粉を回し掛ける。器に盛り、レタスを添える。

ゴーヤと焼きナスのサラダ

材料（2人分）

ゴーヤ……1/2本
ナス……2本
クリームチーズ……30g
トマト……中1/2個
塩……適宜
かつお節……適宜

ドレッシング
ポン酢……大さじ2
大根おろし……小さじ2
オリーブ油……小さじ2

作り方

1. ナスは焼いて皮をむいておく。
2. ゴーヤは半分に割った後、種とワタを取り、薄切りにして塩でもみ、熱湯でさっとゆで、氷水に落とす。
3. 器に食べやすい大きさに切った焼きナスを並べ、水気を切ったゴーヤ、拍子切りにしたクリームチーズ、みじん切りにしたトマトをのせ、合わせたドレッシングを回し掛け、かつお節をのせて出来上がり。

●発行所／伊賀ふるさと農業協同組合
〒518-0820 三重県伊賀市平野西町1番1
☎0595-24-5111

VEGETABLE OIL INK
この印刷物は、大豆油インクを包含した植物油インクと環境に配慮した再生紙を使用しています。